

平成二十四年度 福祉と健康づくり

市民のつどい開催

主催 大洲市

大洲市社会福祉協議会
大洲市障がい者連絡協議会

十一月十一日(日)、大洲市総合

福祉センターにおいて「平成二十四年度福祉と健康づくり 市民のつどい」が盛大に開催されました。

午前中の式典では、市長表彰や地域福祉に貢献のあった方々への表彰、並びに大会宣言の決議が行われました。

午後からは、ふれあいタイムでコンサートや「やさしい街やさしい人」と題して、石井めぐみさんの記念講演などが行われました。

表彰された方々は、次の皆さんです。

■大洲市長表彰

一、大洲市国民健康保険健康世帯表彰(二年間健康世帯)

植田 敏子(大洲)

他三六六世帯

二、健康づくり推進表彰

保健推進功労者

二宮 優子(菅田)
食生活改善推進功労者

山口 央子(蔵川)

■大洲市社会福祉協議会会長表彰

一、民生児童委員功労表彰

中田 謙甫(長浜)

二、社会福祉施設功労表彰

久米山 千鶴穂(野田)

橋本 哲志(中村)

三、社会福祉事業協助表彰

小澤 功(大洲)

隅田 與司夫(柚木)

青木 憲一(五郎)

富永 チツ子(菅田)

吉岡 重則(長浜)

頼永 砂代子(長浜)

峯岡 桂子(長浜)

笹本 榮一(沖浦)

山本 久雄(戒川)



堺 勝俊(野田)
黒江 雄一(柳沢)
兵頭 賢治(五郎)
山鬼 ちぐさ(徳森)
藤田 まり子(多田)
大野 公代(菅田)
有友 武子(大竹)
一藤 薫(穂積)
坂東 康幸(櫛生)
和佐田 明美(上老松)
西本 一世(下須戒)
沖野 亀代子(山鳥坂)
門田 美由喜(野田)
岩井 留美子(黒木)
上川 恵子(松山市)
矢野 里美(戒川)

四、優良ボランティア表彰

(個人)

兵頭 鶴子(大洲)

紺田 時子(大洲)

寺谷 京子(柚木)

(団体)

さわやかボランティア

二宮 賢一郎(西)

■大洲市身体障がい者協議会会長表彰

身体障がい者協議会功労表彰

稲森 善幸(河都)

心からお祝い申し上げます。
おめでとございました。

その他センター内では、一階で介護福祉相談、年金相談や人権啓発パネル展、二階で三十九歳以下健診や骨密度測定、姿勢チェックなど様々な健康に役立つコーナー、三階で高齢者趣味の作品展、囲碁将棋コーナーなどが設けられていました。

また、屋外では婦人がん検診が専用検診車で行われたほか、立ち並んだテントで、フリーマーケット、バラ寿司やスイートポテト、生鮮農産物などのバザー、福祉団体・ボランティア団体等による展示や体験、ごみ分別クイズやお楽しみプレゼントで景品や綿菓子を用意されていたりと、



石井めぐみさん

生憎の雨にも関わらず足を運んでくださった方々を楽しませていました。記念講演で石井さんは、重い障がいをもって誕生した長男「ゆっぴい」との思い出を通して、自身が感じた葛藤や、それらをひとつひとつ乗り越える度に気づいた周囲の人々との関係や街の在り方についての意識の変化をユーモラスな仕草や口調をまじえながら話されました。また、その中で石井さんは、「街でみなさんが障がい者と一緒にいる家族を見かけたら、すぐ目をそらすさず何秒間か彼らを見つめてください。そうすると、その時彼らに助けが必要であった場合にみなさんに対して『困っています、助けてください。』と伝える間を与えてあげることが出来ます。」と訴えかけられるなど、障がい者と健常者がともに生きる街づくりへのヒントをたくさんいただきました。



平成24年度 大洲市地域福祉(ボランティア)研修会を開催します!

人と人とのつながりが大切とされる地域福祉活動は、コミュニケーションが円滑に行われていると更に充実したものになります。コミュニケーション力向上の秘訣を落語の笑いの中で学び、また、ボランティア自身が心から元気であるために大いに笑ってストレスを吹き飛ばし明日への活力としてもらうことを目的に標記研修会を下記の様に開催いたします。

【講 師】

さんゆうていらくはる
三遊亭楽春 師匠
(落語家・真打)



■講師プロフィール

1963年生まれ。
1985年五代目円楽に入門。
1992年真打に昇進。

資格：心理カウンセラー（認定2級）、
健康生活支援講習支援員&救急法救急員(赤十字認定)、
食生活アドバイザー（認定3級）

活動：落語家として正統派の芸を継承しながらも、その中に新しい風を送り込み日本全国への出張落語会を積極的に行うなど日本中に落語を広める活動に力を入れている。また、笑いの効果・効能を健康・メンタルヘルス・コミュニケーションに活用した講演会も行っており、全国ネットのテレビ番組「テレビ寺子屋」（フジテレビ系列）での放送の他、多数のメディアで紹介されている。

【テーマ】

**「笑いで学ぶメンタルヘルス
&コミュニケーション」**
～笑いを活用して
楽しく地域づくり～

- 日 時 平成25年 2月10日（日）
午後1時開場
午後1時30分開演
(午後3時30分終演予定)

- 会 場 大洲市総合福祉センター
4階 多目的ホール

- 参加費 無 料

- 主 催 大洲市社会福祉協議会

- 参加対象 ☆民生児童委員・協会員・在宅福祉推進員・ボランティア
☆地域福祉に関わる福祉・保健・医療関係者
☆その他、地域福祉に関心のある方

<お問い合わせ>

大洲市社会福祉協議会 電話：0893-23-0313