



大洲市社協
ゆるキャラ
うーちゃん



大洲市

No.198 2021年 9月号

社協だより

編集・発行

社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会

〒795-0064 大洲市東大洲270-1

TEL 0893-23-0313/FAX 0893-23-0295

<http://www.ozushakyo.jp>

大洲市社協

検索



NEW レクリエーション
モルックで遊ぼう!



7/14(水) どんどこサロン山鳥坂(肱川地区)にて

モルック (フリンラン
ド発祥のゲームを元に開
発された競技) をご存知
ですか?
まだ、あまり知られて
いない競技ですが、日本
だけでなく世界中で楽し
まれています。子どもか
ら高齢者まで、誰でも参
加することができ、簡単
で楽しいゲームなので、
大洲でも、大勢の方々に
親しみ、楽しんでもらえ
るように、ここでご紹介
します。
(協力: レクリエーショ
ンクラブ・すまいる)

次ページへつづく...

モルックとは・・・？

フィンランド発祥の競技で、子どもから高齢者まで参加できて、戦略を立てながら適度に頭と体を使う、楽しい競技です！

モルック(写真①)を投げて、スキttl(写真②)を倒し、先にピッタリ 50 点になったチームの勝利です！

【写真①】→
モルック
(22 cmの木の棒)

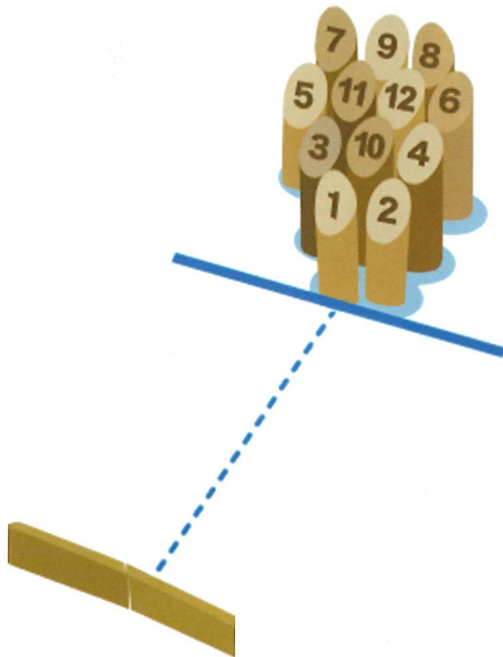


【写真②】→
スキttl



《競技の手順とルール》

1.



目印となるラインを置き、そのラインから 1.5 ～ 4 m 離れた場所にスキttlを置きます。(参加者に応じ距離を決め、写真②と同じ順番に並べる)

2. 2チーム以上での対決なので順番を決め、1のラインからモルックを投げてスキttlを倒します。

※基本は下手投げ

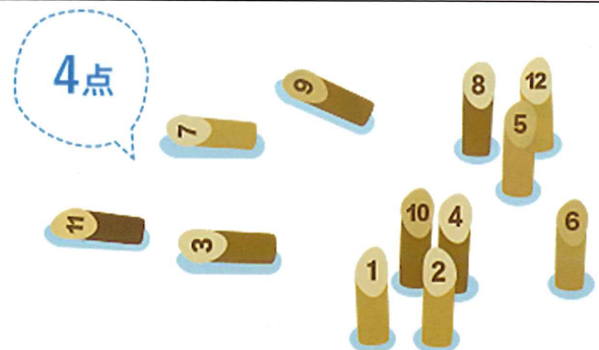
※スキttlは倒れた位置で再び立てられます。(徐々にスキttlが離れ倒すのが難しくなります)

3. 先にピッタリ 50 点を取ったチームの勝利です。

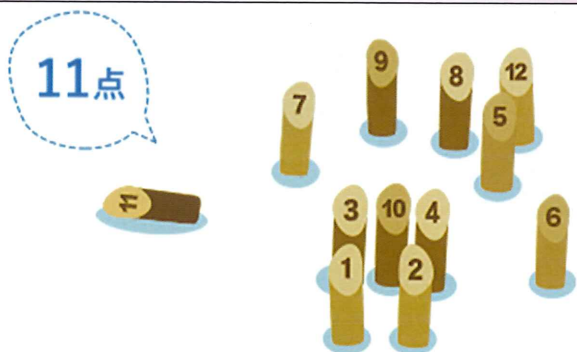
※ 50 点を超えた場合は 25 点に減点されてゲームが継続されます。

《得点の入り方》

a. スキttlが複数本倒れた場合
倒れた本数の点数(4本なら4点)が入ります。



b. スキttlが1本倒れた場合
倒れたスキttlに書かれている数字の点数が入ります。



画像提供：日本モルック協会

レクリエーションクラブ・すまいるの皆さん →
希望があれば、遊び方も教えてください！

【モルックの貸し出しなどのお問い合わせ先】
★レクリエーションクラブ・すまいる
事務局 中居敏子 ☎ 23-4126
★大洲市社会福祉協議会 ☎ 23-0313



入居者の方から、気持ちのこもったお礼の品を受け取る場面もあり、國安さんは「元気づけるための支援でしたが、自分たちがたくさん元気



↑ 配布に向けて、丁寧に準備中です

平成30年7月豪雨の水害からちょうど3年を迎えた令和3年7月7日（水）に、香川県高松市にある國安うどんさんから、大洲市内の仮設住宅にお住まいの世帯へ讃岐うどん・炊き込みご飯のセットをいただきました。今年で二回目の支援となりますが、今回は、直接お渡ししたいとの思いで、ご夫婦でお越しいただきました。

國安うどんさんから
仮設住宅に讃岐うどんを
寄贈していただきました！

「全国的に、自然災害が多発している中、これからも色々な形で継続して支援を行っていきたい」と、意欲的に話されるお二人でした。

を頂きました」と感激されていました。



直接手渡ししてもらって、温かい気持ちも伝わりました



入居者の方々と直接ふれあい、笑顔がこぼれます

【在宅福祉推進員】

地区名	氏 名	地区名	氏 名
肱南	かみの 上野 マリエ	菅田	にのみや ゆうこ 優子
	まつだ ともこ 智子	大川	よせまち よしこ 佳子
久米	はこざき 箱崎 千春	柳沢	いしおか かずえ 一恵
肱北	ながおか ようこ 洋子	新谷	いけだ さとみ 里美
	うらが ゆきこ 幸子		おおいし 大石 ひとみ
喜多	おおき かよ 加代(若宮)	三善	かじわら えつこ 恵都子
	こうやま かずみ 和美(五郎)	八多喜	やまぐち としこ 利子
	かんだ やすこ 靖子(田口)	上須戒	くぼ えみ 恵美
平	おのうえ はるこ 明子	長浜	みずぬま ゆみ 由美
	たなか みわ 美和		にしやま こ 西山 みち子
平野	いなだ やすこ 閑子		べっく ふみ 富美
南久米	しんかわ よしこ 欣子	肱川	げんだ まさゆき 政幸
菅田	たけおか ちづこ 千鶴子	河辺	とみなが ちよこ 千代子

在宅福祉推進員とは、《誰もがいつまでも住み慣れた地域で生活できる地域を築くために各種団体等の協力を得て、地域福祉を推進》してくださる方々です。大洲市の地域福祉サービス事業において、新介護キップ制度運用のコーディネートや、地域の福祉コミュニティづくりなど、幅広く活躍していただいています。

今年度も、よろしく願います。

令和3年度 在宅福祉推進員のご紹介



被災者生活再建支援

制度の受付期限を
延長しました

平成30年7月豪雨災害に係る被災者生活再建支援金申請のうち、自宅の再建方法に応じて支給される「加算支援金」について、再建の完了までにさらに時間を要する状況のため、受付期限を一年間延長しました。基礎支援金を受給された世帯で、該当がある場合は申請してください。

【受付期限】

令和4年8月4日(木)

【必要書類】

住宅の契約書など（契約内容により別途書類が必要な場合があります。）

※対象者や支給額など、詳しくは、大洲市公式ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】

社会福祉課 障がい福祉係

☎ 24-11758



俳句ひろば

水と飲み冷房入れよ娘の電話

佐野 満寛

評 夏本番です。高齢の二人暮らしの作者に娘さんからの電話。

親子関係の良さが伝わって来ます。

手の届く所に夫や昼寝覚

佐野 幸子

評 病身の作者の、ご主人への全幅の信頼。阿吽の呼吸のお二人です。

五月雨の松の小枝の露の玉

松本 朋子

評 見たままの景が句になりました。いいですよ。

■このコーナーは、白岩チツ子先生に担当していただいております。みなさまからのお便りをお待ちしております。

大洲市社会福祉協議会

地域福祉係

☎ 23-0313

☎ 23-0295

まごころのおくりもの
6月分

金銭の部(一般分)

おくの やまかんのん どう おおこし
奥ノ山観音堂 大越様

東大洲

(指定分)

《肱南地区社協へ》

しみず たまこ 様

柚 木

《肱北地区社協へ》

こうほくふじんかい
肱北婦人会 様

中 村

《大川保健福祉協議会へ》

なかつかよし み 様

蔵 川

《八多喜地区社協へ》

きの と あき ひさ
木ノ戸 且 久 様

八多喜町

《上須戒地区社協へ》

たなか かず み 様

上須戒

《肱川地区社協へ》

たかの シゲ子 様

肱川町

あたたかい善意をありがとうございました。感謝をこめて掲載させていただきます。

心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	【一般相談】毎週月・水曜日	【介護相談】毎週金曜日
	【弁護士法律相談※要電話予約】毎月第1・3火曜日（9月7日と21日）	
	【司法書士等法律相談】毎月第2・4・5火曜日および毎週木曜日	
	大洲市総合福祉センター	
	午前10時～午後4時（弁護士法律相談は午後3時まで）※祝日を除く	
長 浜 支 所	9月24日（金）大洲市長浜体育館 午後1時～午後4時	
肱 川 支 所	9月 6日（月）大洲市肱川公民館 午後1時30分～午後4時30分	
河 辺 支 所	9月10日（金）大洲市河辺老人福祉センター 午前9時～正午	
問い合わせ先	本所 TEL23-0313（代表、弁護士相談予約） TEL23-5629（相談室直通） 長浜支所 TEL52-1194 肱川支所 TEL34-2312 河辺支所 TEL39-2510	