



大洲市

No.168 2019年 3月号

社協だより

編集 / 発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会
〒795-0064 大洲市東大洲 270-1

TEL 0893-23-0313
FAX 0893-23-0295

ホームページ <http://www.ozushakyo.jp>
大洲市社協 検索

肱南地区 ふれあい・いきいきサロン 「傾聴カフェ」開催しました!

平成31年1月15日(火)、いきいき臥龍サロンと柚木げんきサロンの合同サロンが開催され、約30名の方々が集まりました。

この合同サロンは、「災害時の状況や現在も続く悩みなどをみんなではき出したい」「以前のようにみんなで集まって、何気ない話をして楽しみたい」といったサロン代表者の方々のお気持ちから実現したものです。

当日は、曹洞宗青年会・シャンティ国際ボランティア協会の方々の協力により「ほっとcafe (傾聴カフェ)」を開催し、お茶などを飲みながら、「また次も集まろうね」とおしゃべりを楽しんでいらっしゃいました。



大洲市内だけでなく、内子・鬼北町の曹洞宗青年会の方々も協力してくださいました。

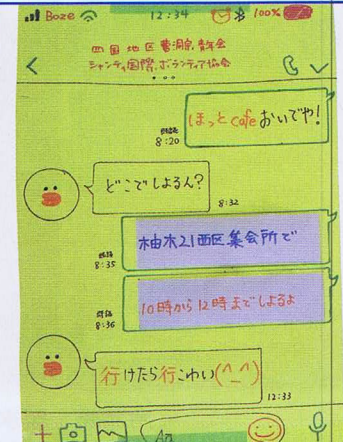
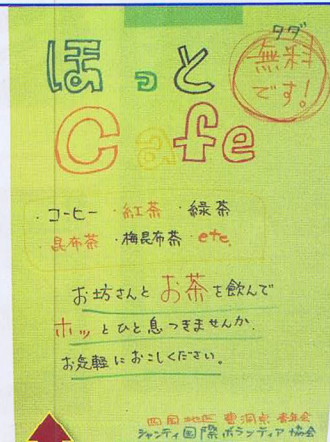


徐々に会う方同士、時間を忘れて様々な話で盛り上がりました。

お菓子や飲み物は、地域の方々だけでなく曹洞宗青年会・コープえひめさんよりご提供いただいています。



「まだ元通りの生活に戻れない人もいますが、少しの間は忘れ、楽しい時間を一緒に過ごしましょう」と代表の滝野さんよりあいさつがありました。



曹洞宗青年会さんのすてきな手作り看板です。

大洲高等学校商業科二年

おみた
大谷 優奈

インターシッピングを終えて

昨年七月の豪雨により、私の自宅は浸水し、大きな被害を受けました。その時ボランティアの皆さんの活動が大きな励みになりました。このようない理由もあり、今回の実習では、被災地支援の拠点となっている大洲市社会福祉協議会を選びました。

一日目は、若宮デイサービスで実習をしました。とても緊張し、利用者さんとうご接していいのかわからず、職員の方の行動を観察して学ぶことにしました。目線は、利用者さんに合わせ大きな声ではつきりと話します。状況を把握して気を配り、利用者さんの要求を察知して素早く対応する。これは日常生活でも大切なことで、私自身も心掛けています。

二日目は、在宅介護支援センターで訪問に行きました。高齢者の自宅に訪問して、体調や生活の状況を確認し、安全に暮らせるように支援をしています。私は、この仕事は大変だと感じましたが、とてもやりがいのある仕事だと思いました。午後は、大川地区に行き被災者の方からお話を伺いました。災害から時間が

経過し、「もう復興しているだろう」と思っていました。大川地区ではまだまだ家屋の修繕も終わっていませんでした。そこには、今もボランティア活動をしている人たちがいらつしやいました。未だに復興に向けて頑張っている人たちがいると知り、心から嬉しく思いました。そして、私はいろんな観点から手助けになることを考え、実行することを決意しました。

三日目は、東大洲デイサービスで実習をしました。二日間の経験が少し私を成長させ、自分から笑顔で利用者さんに話しかけ、意識して目線を合わせることもできました。

この三日間で「ありがとう」という言葉をたくさん聞きました。私も人から感謝されるような行動をしていきたいと思っています。私を実習に受け入れ、成長させていただいた大洲市

社会福祉協議会の職員の皆様から感謝しております。ありがとうございます。ごさいまし



ありがとう ございました



ご寄贈いただきました車両や支援物資は、災害ボランティアセンターの運営や被災者支援等に活用させていただいております。



スズキ株式会社様より



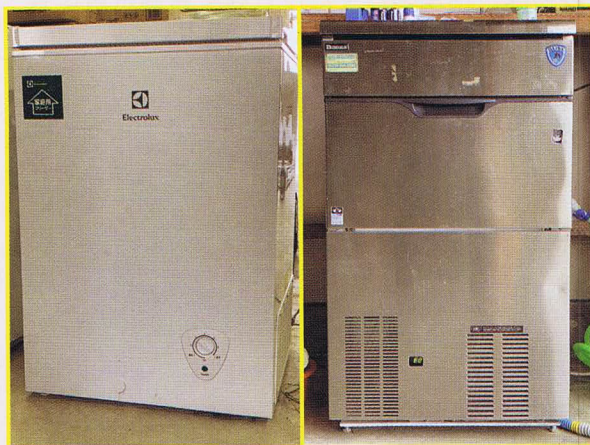
24時間テレビチャリティ委員会様より



(株)佐々木エンジニアリング様より



有限会社 サンケイ自動車様より



冷凍庫・製氷機
株式会社 ホワイト様より



生命保険協会
愛媛県協会様より



社会福祉法人久万高原町
社会福祉協議会様より

まごころのおくりもの 12月分

金銭の部 (一般分)

天野 保美 様 新谷町

(指定分)

《喜多地区社協へ》

大洲歌唱クラブ
会長 後藤 脩身 様 東大洲

遊ゆういっぶくの会
会長 宮内忠常 様 東大洲

《平野地区社協へ》

浅野 ミチコ 様 平野町

《菅田地区社協へ》

松本 久光 様 菅田町

《大川保健福祉協議会へ》

新川 キミ子 様 蔵川

《新谷地区社協へ》

大野 功 様 新谷町

天野 保美 様 新谷町

《八多喜地区社協へ》

都築 吉也 様 米津

祖母井 道隆 様 八多喜町

《長浜地区社協へ》

大野 功 様 新谷町

《肱川地区社協へ》

林 光雄 様 肱川町

《特別養護老人ホーム

とみす寮様へ》

二宮 由美子 様 松山市

《ブランケット 代表者

池田加志子他メンバー同様へ》

社会福祉法人 大洲育成園

理事長 澤井 尚 様 市木

物品の部

《大洲市社会福祉協議会へ》

メディカルサプリメント株式会社

渡部 厚美 様 松山市

食器棚 一個

あたたかい善意をありがとうございました。感謝をこめて掲載させていただきます。

事務所移転のお知らせ

平成30年9月より大洲市社会福祉協議会肱川支所は、下記住所へ移転いたしました。

<新住所>

〒797-1504

大洲市肱川町山鳥坂74番地

大洲市役所肱川支所2F

電話 34-2312

FAX 34-2360

(電話・FAX番号は変更ありません)



俳句ひろば

宇和海の夕日の霽ゆきのみら

入山 マサ子

国立公園の宇和海に今まさに沈もうとしている夕日のしたたり、下五のゆきのみちとの対比。大きな景です。

熱燗や人肌恋し夜にして

森本 正男

お一人での熱燗なのでしようか。

氏神の垣を新たに暮近し

佐野 満寛

住む土地の神社の垣を新しくした。しみじみと年の暮を偲ぶ作者です。

あれこれで通じる二人卯酒

佐野 幸子

あれこれ話の通じ合う二人。過ごしてこられた年月の深さが思われます。

蠟梅や色々えざえと光りぬる

田中 遥子

蠟梅は一、二月頃葉に先だつて黄色い花をつけ、花が蠟細工に似ているので名づけられています。色々えざえがすがすがしいですね。

俳句コーナーは、白岩ツ子先生に担当していただいております。みなさんからの便りお待ちしております。

大洲市社会福祉協議会 地域福祉係
☎ 103133 ☎ 10295

ふれあい・いきいきサロン 耳よりメニュー



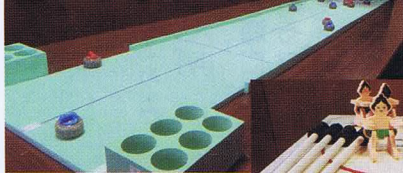
大洲市内では117か所のふれあい・いきいきサロンが活発に活動されており、内容も茶話会、食事会、レクリエーション・ゲーム、健康相談、卓球、手芸、お出かけなど様々です。
 ここでは、サロンの皆さんが年間計画を立てる際、または、いつもと違ったことをしてみたい時などに役立てていただけるよう“耳より”なメニューをご紹介します。

メニュー	内 容	講 師
1 レクリエーション ゲーム指導	健康体操や社協にあるレク材を使つてのゲーム指導	社協・在宅介護支援センター職員
2 健康相談	保健師及び看護師による バイタルチェック・健康相談等	保 健 師・看 護 師
3 栄養相談	栄養士による食事・栄養相談	栄 養 士 (有 償)
4 各種健康講座	市立大洲病院看護師による各種出前講座	認 定 看 護 師
5 お口の相談	歯科衛生士によるお口の悩みの相談やお口の体操	歯 科 衛 生 士 (有 償)
6	転倒予防体操等	健康運動指導士(有償)
7 各種健康体操	3B体操等	体 操 指 導 士 (有 償)
8	笑いヨガ	笑いヨガティーチャー(有償)
9 介護予防教室	スリーA(脳活性化ゲーム)など、介護予防ゲーム	レクリエーションインストラクター
10 身体と心の健康体操	身体の歪みを正しくして痛みなどを軽減する健康体操や病気になりにくい身体や心づくりの健康指導	トータルヘルスケア アドバイザー (有償)
11 折り紙教室	折り紙指導	折り紙指導員 (有償)

レクリエーション用具を貸出しします!

大洲市社会福祉協議会では、皆様にご協力をいただいております共同募金を活用して、備品の貸し出しをしています。各地区社協のイベントやふれあいいきいきサロンなどで、年齢を問わず楽しめる簡単な室内ゲーム用具をご紹介します。ご利用の際は、大洲市社会福祉協議会までお問い合わせください。

カーレット(ライト版) ニチレクボールセット



たいこ相撲



デッキスティック・ゲーム

次のサロンでは何をしようかな。
 みんなが一緒に遊べるようなものがあれば盛り上がるんだけどなあ。



心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	【一般相談】毎週月・水曜日 【介護相談】毎週金曜日 【弁護士法律相談※要電話予約】毎月第1・3火曜日(3月5日と3月19日) 【司法書士等法律相談】毎月第2・4・5火曜日および毎週木曜日 大洲市総合福祉センター 午前10時～午後4時(弁護士法律相談は正午まで)※祝日を除く
長 浜 支 所	3月22日(金) 大洲市長浜体育館 午後1時～午後4時
肱 川 支 所	3月 5日(火) 大洲市肱川公民館 午後1時30分～午後4時30分
河 辺 支 所	3月 8日(金) 大洲市河辺老人福祉センター 午前9時～正午
問い合わせ先 本所 TEL23-0313 (代表、弁護士相談予約) TEL23-5629 (相談室直通) 長浜支所 TEL52-1194 肱川支所 TEL34-2312 河辺支所 TEL39-2510	