



大洲市 No.158 2018年 3月号

# 社協だより

編集 / 発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会  
〒795-0064 大洲市東大洲 270-1

TEL 0893-23-0313  
FAX 0893-23-0295

ホームページ <http://www.ozushakyo.jp>  
大洲市社協 検索

## ふれあい・いきいきサロン 元気に活動中！

ふれあい・いきいき  
サロンとは？

高齢者や障がい者、子どもたちが気軽に身近な集会所等に出かけ、仲間とおしゃべりなどをして楽しい時間を過ごす活動のことです。

サロンに参加する人々の、気持ちに張りが出て、閉じこもり予防や健康維持効果が期待されています。

サロン活動は、お世話人さんや参加者が生きがいを持って暮らせる地域づくりにつながることをめざして、現在市内では、121か所でそれぞれ運営されています。

平成29年度には大洲市内で7つのサロンが新しく立ち上がりましたので、ご紹介します。

サロンを立ち上げたい、または、サロンについてもっと詳しく知りたいという方は、大洲市社会福祉協議会 地域福祉係（☎0313）までお問い合わせください。



三善地区 ひまわり

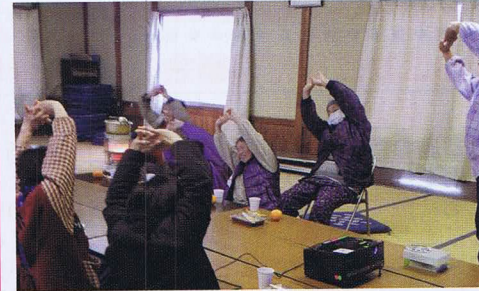


肱川地区  
とんどサロン  
山鳥城やまどり

**喜多地区 田口ことぶきサロン**  
概ね65歳以上の方を対象に、「お話しして元気になるためのつどい」を年6回程度開催しています。お世話人さんの協力で、手料理を毎回振る舞い、おしゃべりや昔の遊びを通して、皆で楽しみながら地域コミュニティを築いています。



新谷地区  
新谷町サロン



菅田地区  
本郷いろはにほへと



平野地区  
絵手紙サロン



三善地区  
多田ふれあいサロン



# 平成29年度共同募金配分(老人のひろば・児童の健全育成事業)報告

みなさまのまごころで集めていただいた共同募金の配分金は、地域で有効に使われています。  
 本年度は、下記の地区社会福祉協議会が各地域で利用される備品の整備を行いました。お問合せにつきましては、大洲市社会福祉協議会 本所 (☎ 23-0313) までご連絡ください。

## 三善地区社会福祉協議会

### グラウンドゴルフ用ボール ゲートボール用具一式

定期的な活動や仲間同士の交流ができることで、生きがいをもって日常生活を送り心身の健康づくりにつながりました。



## 長浜地区社会福祉協議会

### バレーボール、ボールケース、 ボールかご

練習の効率化が図られるとともに、継続してバレーボール活動を行うことができるようになり児童の健全育成に役立てられました。



## 上須戒地区社会福祉協議会

### ベンチ

上須戒ふれあい広場において、地域の子どもや高齢者等の交流活動の場を提供でき、一層親睦を図ることができるようになりました。



## 南久米地区社会福祉協議会

### ミニサッカーゴール2台

南久米ふれあい広場において、少年サッカークラブの活動が活発にできスポーツを通じた児童の健全育成の場になるとともに、地域で子どもたちの声が響く活気のある場所になりました。



## 喜多(若宮)地区社会福祉協議会

### 座椅子、テーブル

和室において、足の曲げ伸ばしが困難な方も活動参加の不安が解消されるとともに、開催イベントの内容の幅もひろがりました。



## 新谷地区社会福祉協議会

### カラープリンター

地区社協事業における情報発信や資料作成、写真プリントに役立っており、イベントへの参加意欲が高まり高齢者の健康づくりや生きがいづくりにもつながりました。



## 平野地区社会福祉協議会

### テント一式

地区運動会等の各種行事において高齢者と地域住民の交流を深めるとともに熱中症予防の安全対策を図ることができました。今後さらに地域交流活動の推進にもつながります。



## 久米地区社会福祉協議会

### ソフトボール用具一式

老朽化していた備品が新しくなったことにより、子どもたちの練習の効率化や技術の向上に役立てることができました。バットスタンドは、遠征先でのベンチ整理や用具の破損防止に役立ち、用具類を大切にしようという指導につながることができました。



## 平地区社会福祉協議会

### ワンタッチテント、スマートキャリー

平スポーツ少年団の活動で、夏場の試合時の熱中症対策や予防等につながりました。また、遠征先でもキャリー使用により備品の運搬がスムーズにできるようになりました。





## まごころのおくりもの 12月分

### 金銭の部

(指定分)

#### 《肱南地区社協へ》

片神 芳広 様 大 洲

#### 《喜多地区社協へ》

大洲歌唱クラブ  
会長 後藤脩身 様 東大洲

#### 《大川保健福祉協議会へ》

大元 和信 様 蔵 川

#### 《新谷地区社協へ》

久保 秀典 様 新谷町

#### 《上須戒地区社協へ》

新田 勝利 様 上須戒  
谷本 絹子 様 上須戒

#### 《肱川地区社協へ》

曾根 恵美子 様 肱川町  
中野 孝廣 様 肱川町  
山崎 勝弘 様 肱川町

#### 《特別養護老人ホーム

とみず寮様へ》

二宮 由美子 様 松山市

あたたかい善意をありがとうございました。感謝をこめて掲載させていただきます。

皆様からいただきましたご芳志につきましては、地区社会福祉協議会、市社会福祉協議会、その他使途についてご指定いただけます。

各地区社協や市社協等において、社会福祉活動の財源として、活用させていただきます。

## ふれあい・いきいきサロン 耳よりメニュー表



大洲市内では121か所のふれあい・いきいきサロンが活発に活動されており、内容も茶話会、食事会、レクリエーション・ゲーム、健康相談、卓球、手芸、お出かけなど様々です。

ここでは、サロンの皆さんが年間計画を立てる際、または、いつもと違ったことをしてみたい時などに役立てていただけるよう“耳より”なメニューをご紹介します。

	メニュー	内 容	講 師
1	レクリエーション ゲーム指導	健康体操や社協にあるレク 材を使ってのゲーム指導	社協・在宅介護 支援センター職員
2	健 康 相 談	保健師及び看護師による バイタルチェック・健康相 談等	保健師 看護師
3	栄 養 相 談	栄養士による食事・栄養相 談	栄養士 (有償)
4		転倒予防体操等	健康運動 指導士 (有償)
5	各種健康体操	3B体操等	体操指導士 (有償)
6		笑いヨガ	笑いヨガ ティーチャー (有償)
7	身 体 と 心 の 健 康 体 操	身体の歪みを正しくして痛 みなどを軽減する健康体操 や病気になりにくい身体や 心づくりの健康指導	トータル ヘルスケア アドバイザー (有償)
8	お 口 の 相 談	歯科医師によるお口の悩み の相談やお口の体操	歯科医師 (有償)
9	折 り 紙 教 室	折り紙指導	折り紙指導 員(有償)
10	各種健康講座	市立大洲病院看護師による 各種出前講座	認定看護師

## 俳句ひろば

朝夕に祈る八幡霧の中

入山 マサ子

評 朝朝の霧に鎮もる八幡宮へ祈  
る。大洲の者は親しみをこめて  
「お八幡様」といいます。

病む友の人柄思ふ年の暮

笹田 幸子

評 人柄のよき病む友への思い、祈  
りのあふれている句です。

鎌を携ら山に向かふ初仕事

佐野 満寛

評 新しい年になつての初めての  
仕事。作者にはもう山での仕事  
の段取りが頭の中でしっかりと定  
まつているのでしよう。

山道の土の膨らみ草萌ゆる

佐野 幸子

評 いつも踏みゆく道の何となく  
固さがとれてきているようだと思  
じた作者。小さく草が萌え始めてい  
ます。

■このコーナーは、白岩チツ子先生に  
担当していただいております。一般・施  
設・学生さんからの応募、大歓迎です。  
みなさんからの便りを左記までお待  
ちしております。

大洲市社会福祉協議会 地域福祉係

☎03313

☎0295



# レクリエーション用具を貸出します！

## ホームプロジェクター一式



大洲市社会福祉協議会  
地域福祉係  
☎ 23-0313  
① 23-02615

大洲市社会福祉協議会では、毎年皆様にご協力をいただいております共同募金を活用して、レクリエーション等の用具を購入し、貸出しております。  
これらの用具を地区社協事業のイベントやふれあい・いきいきサロン事業にご活用ください。このほかにも各種レクリエーション用具を貸出できますので、使用方法なども含めて詳しくは、左記までお問い合わせください。

## わなげ



## ラダーゲッター



## 釣りゲーム



## 文字遊び

## 福笑いセット



## DISCON



## 的当てボーリング



## シャッフルゴルフ



## 紙漉き



### 心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	【一般相談】毎週月・水曜日 【弁護士法律相談※要電話予約】毎月第1・3火曜日(3月6日と3月20日) 【司法書士等法律相談】毎月第2・4・5火曜日および毎週木曜日 大洲市総合福祉センター 午前10時～午後4時(弁護士法律相談は正午まで)※祝日を除く	【介護相談】毎週金曜日
長 浜 支 所	3月23日(金) 大洲市長浜体育館	午後1時～午後4時
肱 川 支 所	3月 5日(月) 大洲市肱川公民館	午後1時30分～午後4時30分
河 辺 支 所	3月 9日(金) 大洲市河辺老人福祉センター	午前9時～正午
<b>問い合わせ先</b> 本所 TEL23-0313(代表、弁護士相談予約) TEL23-5629(相談室直通) 長浜支所 TEL52-1194 肱川支所 TEL34-2312 河辺支所 TEL39-2510		