



No.130 2015年 11月号

社協だより

編集/発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会
〒795-0064 大洲市東大洲 270-1TEL 0893-23-0313
FAX 0893-23-0295ホームページ <http://www.ozushakyo.jp>
大洲市社協 検索

ワークキャンプ事業開催!!

ワークキャンプ事業とは、大洲市内の中学生・高校生を対象に、夏休みを利用して3日間体験学習活動を行い、その活動を通してボランティアや福祉等に関心を持ち、理解を深めることを目的として開催している事業です。今年は、13名の生徒が参加し5ヶ所の福祉施設と喜多児童館で体験をさせていただきました。3日間の体験学習の中で生徒たちはレクリエーション活動への参加や、食事介助をさせていただくなど様々な体験をし、新たな気づきが得られたようでした。(写真のコメントは生徒のものです。)

☆児童館実習のようす☆



予想以上に、みんながしっかり包丁を持って野菜を切ったり、はしを持って混ぜていたりしてびっくりしました。小さい子とは、一緒に包丁を持って野菜を切ったりすることができて良かったです。

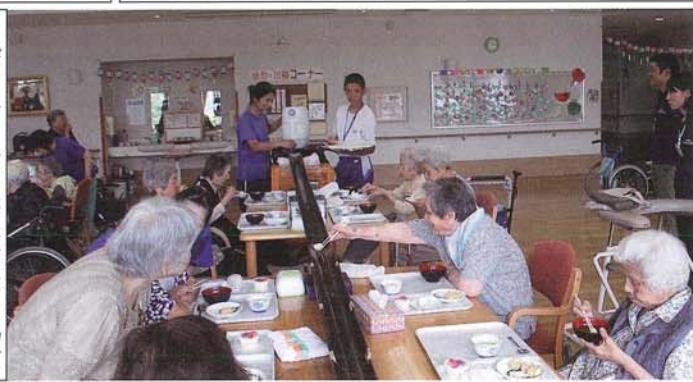
事前説明会の時に言われた「積極的に、でも、謙虚に」という言葉の通りたくさんの子に積極的に話しかけたり、やらせていただいているのだという気持ちでやっていたら、たくさんの子と仲良くなれてすごく楽しかったです。

ご協力いただきました関係者の皆様、本当にありがとうございました。



しんと物いと自
しで分事まが分分
デイサービスでは、ほとんど
の力で生活できるけれど、
1人だけではできないこ
の力で生きられる方だけ
が利用できます。
何かをしなくていいな
と思いました。何かをしな
くても嬉しいな
と思いました。

☆施設実習のようす☆



心にまでは
にでき
ました。初
めてやつ
たことだ
いります。
シーツ交
換をした
り、才
ムツ交
換をし
たりしま
した。初
めてやつ
たので最
初に慣
れましたが、嬉
しく上い
て手きつ
ています。



初めて福
祉の世界を
見ました。普
通の仕事とは違
う樂しみがあり、やり
分かりました。人生の先
輩がいながらもなり
ました。樂しま
しやべりは、とて
もなりました。



★次頁に生徒の感想文を掲載しています！

ワークキャンプ感想文

(一部抜粋)

帝京第五高等学校 二年



宇都宮 希春

私は、デイサービス東大洲に行きました。印象に残っていることは、利用者さんの笑顔が多いことです。話している時やカラオケで歌っている時など嬉しそうにいきいきとした笑顔で私を見ていただきて元気をもらいました。この笑顔があるからこそ、元気の源をいたいで頑張れると感じました。本当に利用者さんの笑顔が大好きで癒されます。いろいろな笑顔に出会えて良かつたです。

もう一つは、ゆっくりお話をできることです。病院実習では、なかなか患者さんとゆっくりお話することができます。しかし、元気の源をいたいで頑張れると感じました。本当に利用者さんの笑顔が大好きで癒されます。いろいろな笑顔に出会えて良かつたです。

あと、面白いなと思ったのは、レ

クリエーションです。卵パックのピン球を隣に移すゲームをしたのですが、私には思いつかないものだったのです。面白くないなと思いました。指先の運動になるし、集中してできるので私もやってみて楽しかったです。利用者さんは、難しいながらも一生懸命やっていたので応援しました。今度秋に病院実習もあるので、指先のリハビリでもできる患者さんであれば、活用しようと思います。

反省点としては、いろいろな利用者さんもおられるので、対応するためのコミュニケーションがとれなかつたことです。その人その人に合った対応でコミュニケーションを取っていくためには、その方がどんな性格なのかを把握する必要があるなど思いました。やはり病院実習でもいろいろな方がおられて大変だったのないことです。病院実習では、なかなか患者さんとゆっくりお話することができます。しかし、元気の源をいたいで頑張れると感じました。本当に利用者さんの笑顔が大好きで癒されます。いろいろな笑顔に出会えて良かつたです。

もう一つは、ゆっくりお話をできることです。病院実習では、なかなか患者さんとゆっくりお話することができます。しかし、元気の源をいたいで頑張れると感じました。本当に利用者さんの笑顔が大好きで癒されます。いろいろな笑顔に出会えて良かつたです。



新谷中学校 二年

藤田 弥帆香

今回、特に心に残った出来事が一つあります。それは、実習一日目のことです。シーツ交換が終わり、私は、入所の方とお話をしようと思いました。その時、私がお話をした女性の方は、私が話しかけてもなかなか答えてくださりませんでした。少し残念でしたが、私が不安そうな顔をするとその方も不安になってしまふと思い、私は笑顔を心掛けながら話しかけ続けることにしました。すると、その方は少しずつ、答えてくださいました。最初は、少し暗かった表情もだんだん明るくなり、私の心まで明るくなりました。そして、私が帰る前に「あなた大好き」と言つてくださいました。最初の様子からは想像もつかなかつたので、とても驚きましたが、それ以上にすごく嬉しかったです。心が温かくなれるのを感じました。

さて、私が帰る前に「あなた大好き」と言つてくださいました。最初の様子からは想像もつかなかつたので、とても驚きましたが、それ以上にすごく嬉しかったです。心が温かくなれるのを感じました。

このワークキャンプに参加する度に、コミュニケーションをとることの難しさを実感します。しかし、それ以上に、コミュニケーションをとることの大切さに気付くことができます。積極的に笑顔で。普段の生活でも十分に生かせることを学びました。

今後は、夢である看護師に向けて地道にこつこつと頑張ります。実習では、三日間学んだことを生かして

最後に、担当の方に質問させていただきました時に、特に心に残ったのは、「介護はしているのではなく、させてもらつていい」ということです。言葉が上手くしゃべれなくなつても、体が通りに動かなくなつても年上の方には変わらないので、その気持ちはどうもらつていい、勉強させてもらつていい」ということです。介護士の人たちをつないでいるとしても、とても大切だと分かりました。介護士の仕事は大変なことの方が多いかも知れないけど、お年寄りと若い世代の人たちをつないでいるとしてもいい仕事だと思いました。ワークキャンプは私にとって、良い勉強になりました。



新谷中学校 二年

立川 美羽

私が難しいと思つたことは食事介助です。三日とも食事介助をしたことがあります。それが、実習二日目のことです。シーツ交換が終わり、私は、入所の方とお話をしようと思いました。その時、私がお話をした女性の方は、私が話しかけてもなかなか答えてくださいませんでした。少し残念でしたが、私が不安そうな顔をするとその方も不安になつてしまふと思い、私は笑顔を心掛けながら話しかけ続けることにしました。すると、その方は少しずつ、答えてくださいました。最初は、少し暗かった表情もだんだん明るくなり、私の心まで明るくなりました。そして、私が帰る前に「あなた大好き」と言つてくださいました。最初の様子からは想像もつかなかつたので、とても驚きましたが、それ以上にすごく嬉しかったです。心が温かくなれるのを感じました。

さて、私が帰る前に「あなた大好き」と言つてくださいました。最初の様子からは想像もつかなかつたので、とても驚きましたが、それ以上にすごく嬉しかったです。心が温かくなれるのを感じました。

このワークキャンプに参加する度に、コミュニケーションをとることの大切さに気付くことができます。積極的に笑顔で。普段の生活でも十分に生かせることを学びました。

今後は、夢である看護師に向けて地道にこつこつと頑張ります。実習では、三日間学んだことを生かして



まごころのおくりもの 8月分

金銭の部（指定分）

《平野地区社協へ》

藏田嘉久様 平野町

藤岡ちゑを様 平野町

堀井健次様 平野町

《新谷地区社協へ》

木村宗治様 新谷町

《上須戒地区社協へ》

大中章由様 上須戒

《肱川地区社協へ》

後藤智江子様 肱川町

《神舞-KAMUI-》

代表者 泉秀哉様へ》

社会福祉法人 大洲育成園

理事長 澤井尚様 市木

《楽鼓 代表者 笹田真由美様へ》

社会福祉法人 大洲育成園

理事長 澤井尚様 市木

《特別養護老人ホーム

かわかみ荘様へ》

草莽の一蛍様 大洲市

《平公民館へ》

野田尾明美様 德森

あたたかい善意をありがとうございました。

感謝をこめて掲載させていただきます。



大洲育成園

イルミネーション点灯！

◆日時 平成27年12月12日（土）

午後5時30分から午後8時まで

◆場所 大洲育成園（駐車場あり）

◆内容・コンサート等

- ・喫茶、和洋菓子
(ミニうどん、カレーもあります。)

- ・桃太郎工房製品販売



地域の皆様のご来園を心からお待ちしております。

ボランティアも募集しております。
よろしくお願いします。

◆お問い合わせ先
大洲育成園
担当 谷山
電話 25-5251

ブラインドテニスサポートボランティア募集

視覚障がい者と交流を深めてみませんか

えひめ国体を前に、昨年度、ブラインドテニス全国大会で優勝経験を持つ、西予市在住の横田弓さんが、「大洲市でも開催したい」との思いから体験会を行うことになりました。そこで、サポートボランティアを募集します。ボランティア経験の有無は問いません（学生・一般）ので、ぜひ気軽にご連絡ください。※視覚障がい者の参加もお待ちしております。

【日時】平成27年11月29日（日）

【場所】平野運動公園 体育館

【時間】12時45分集合 13時～体験会開始
16時～一般向け体験会 17時頃終了

【内容】視覚障がい者を含めたブラインドテニスの体験会でのボール拾い、手引き等のサポート・一般の方向けの体験教室等

【主催】ブラインドテニス愛媛（B.T.愛媛）

【ブラインドテニスとは…】

バドミントンで用いられる広さのコートを使用して、直径9cmの音が出るスポンジボールで規定されたバウンド数に従い、ジュニア用のテニスラケットで交互に打ち合う、視覚に障がいがあっても楽しめるテニス競技です。

【問い合わせ先】

大洲市社会福祉協議会 地域福祉係 **Blind Tennis**

電話 23-0313

【ブラインドテニス愛媛（B.T.愛媛）】

電話 090-6887-1207(横田)

※参加希望の方は、11月20日（金）までにご連絡ください。



ふれあいタイム in 大和

～移動ボランティア～

8月30日（日）、大和公民館に於いて「ふれあいタイム」が開催されました。

これは、大洲市ボランティア連絡協議会の各ボランティア団体が、地域の人たちや子どもたちとのふれあいを通して、ボランティアについて知ってもらおうと、毎年開催している移動ボランティアです。

今回は大和地区の皆さんをはじめ、約40名の参加があり、内容は、「絵本の読み聞かせ・手話・踊り・じゃんけん大会・ジャンボカルタ・人形劇」などを各団体が次々に紹介していました。会場は明るい笑い声に包まれ、参加者は楽しい時間を過ごすことができたようでした。

大洲市ボランティア連絡協議会は、今後もこのような催しを通して、より多くの方々にボランティアでの新しい出会いや面白さを伝えて行きたいとの思いで活動しています。

最後に、ご協力いただきました地域の皆さん本当にありがとうございました。



大和ボランティア連絡協議会



実習を終えて



私は八月五日から九月四日までの一ヶ月間、大洲市社会福祉協議会で実習させていただきました。デイサービスやホームヘルパーさんの業務体験、福祉サービス利用援助事業、ケアマネジャーさんの同行訪問などを経験させていただき、大変勉強になりました。

実習期間中は長浜や肱川、河辺を含む様々な地区に行かせていただきました。大学に入学するまでずっと大洲市に住んでいましたが、今回の実習を通して、これまで気がつくことがなかつた大洲市の特徴を知ることができたと思います。

今回は社会福祉の実習でお世話になりました。私には数ある実習先の中でも、大洲市社会福祉協議会で実習させていただきたいと思つた理由があります。それは、地元を離れて社会福祉の勉強をしてきたからこそ分かる大洲市の良さがあるのではないか、あるのならばそれをぜひ発見したいと思ったことです。実際、地域住民として生活していた当時は意識していなかつた住民同士のつながりやボランティア活動の重要性を認識することができました。公的なサー



私はこの一ヶ月間の実習で、特にふれあい・いきいきサロンについて勉強させていただきました。サロンには、高齢者や障がい者の閉じこもり防止、転倒予防や認知症予防など様々な効果が期待されています。複数のサロンに参加させていただいたことで、サロンごとに特徴があることが理解できました。手作りの歌集を持参して歌を歌うサロン、お茶とお菓子を食べ、おしゃべりをすることがあります。同じ高齢者を対象としたサー

ビスだけに頼らず、お互い助け合つ精神というものが比較的強いのが大洲市の良さではないかと感じました。また、民生委員さんや在宅福祉推進員さんのお仕事の様子などは大学で講義を受けているだけでは学べないものです。活動の際に気をつけていることを直接お話ししていただきることは貴重な経験になりました。



私はこの一ヶ月間の実習で、特にふれあい・いきいきサロンについて勉強させていただきました。サロンには、高齢者や障がい者の閉じこもり防止、転倒予防や認知症予防など様々な効果が期待されています。複数のサロンに参加させていただいたことで、サロンごとに特徴があることが理解できました。手作りの歌集を持参して歌を歌うサロン、お茶とお菓子を食べ、おしゃべりをすることがあります。同じ高齢者を対象としたサー

ビスだけに頼らず、お互い助け合つ精神というものが比較的強いのが大洲市の良さではないかと感じました。また、民生委員さんや在宅福祉推進員さんのお仕事の様子などは大学で講義を受けているだけでは学べないものです。活動の際に気をつけていることを直接お話ししていただきことは貴重な経験になりました。

私はこの一ヶ月間の実習で、特にふれあい・いきいきサロンについて勉強させていただきました。サロンには、高齢者や障がい者の閉じこもり防止、転倒予防や認知症予防など様々な効果が期待されています。複数のサロンに参加させていただいたことで、サロンごとに特徴があることが理解できました。手作りの歌集を持参して歌を歌うサロン、お茶とお菓子を食べ、おしゃべりをすることがあります。同じ高齢者を対象としたサー

心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	【一般相談】毎週月・水 【介護相談】毎週金 【弁護士法律相談※要電話予約】毎月第1・3火(11月17日のみ) 【司法書士等法律相談】毎月第2・4・5火および毎週木 大洲市総合福祉センター 午前10時~午後4時(弁護士法律相談は正午まで)※祝日を除く ※4月13日より相談室の場所が変更しておりますので、詳しくは社会福祉協議会本所までお問い合わせください。
長浜支所	11月27日(金) 大洲市長浜体育館 午後1時~午後4時
肱川支所	11月5日(木) 大洲市肱川公民館 午後1時30分~午後4時30分
河辺支所	11月10日(火) 大洲市河辺老人福祉センター 午前9時~正午
問い合わせ先	本所 TEL23-0313(代表、弁護士相談予約) TEL23-5629(相談室直通) 長浜支所 TEL52-1194 肱川支所 TEL34-2312 河辺支所 TEL39-2510