



大洲市

No.134 2016年 3月号

社協だより

編集/発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会
〒795-0064 大洲市東大洲 270-1

TEL 0893-23-0313
FAX 0893-23-0295

ホームページ <http://www.ozushakyo.jp>
大洲市社協 検索

ふれあい・いきいきサロン 元気に活動中！

ふれあい・いきいき
サロンとは？！

高齢者や障がい者が気軽に身近な集会所等に出かけ、仲間とおしゃべりなどして楽しい時間を過ごす活動のことです。サロンに参加することで、気持ちに張りを与え、閉じこもりの予防や健康維持に大きな効果があります。また、活動を通して地域の絆も深まり、明るく住みやすい地域づくりの推進にもつながります。

平成二十七年年度には大洲市内で下掲の九つのサロンが新しく立ち上がりました。

サロンを立ち上げた、または、サロンについてもっと詳しく知りたいという方は、大洲市社会福祉協議会地域福祉係(☎230313)までお問い合わせください。



長浜地区 さわやか体操



喜多地区 すみれサロン



新谷地区 やまびこサロン



長浜地区 白滝いきいきサロン



喜多地区 リトロボ



新谷地区 サロンろくにん会



長浜地区 白滝五区楽サロン



喜多地区 玉流サロンの会



平地区 パンダサロン

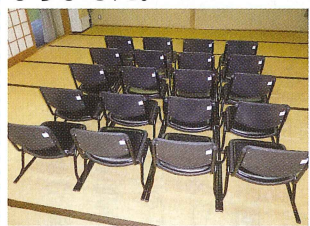
平成27年度共同募金配分(老人のひろば事業)報告

みなさまのまごころで集めていただいた共同募金の配分金は、地域で有効に使われています。
本年度は、下記の地区社会福祉協議会がミニデサービスやサロンなどで利用される備品の整備を行いました。お問合せにつきましては、大洲市社会福祉協議会 本所 までご連絡ください。

平野地区社会福祉協議会

座敷用椅子

膝を悪いサロン事業に参加したくても正座が苦痛になっていた参加者が、和室で利用できる座椅子の購入により、積極的に参加ができるようになりました。



新谷地区社会福祉協議会

座椅子

サロン事業等の和室利用において、高齢者から「膝が曲がらないため座りづらい」との意見が多くありましたが、座椅子の整備により身体的な負担軽減が図られ、交流の機会が増えました。



三善地区社会福祉協議会

高圧洗浄機

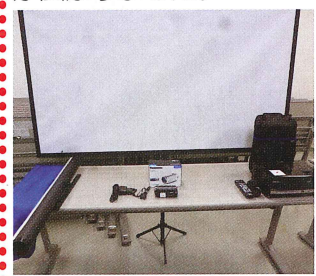
地元小学校での除草作業に加え、プールの清掃も可能となりました。また、地域内施設等の清掃にも活用できるため、幅広い社会貢献(奉仕)活動ができるようになりました。



大洲市社会福祉協議会

ホームシアターセット デジタルビデオカメラ

サロン事業を行う地域のボランティア等に貸出すことで、活動内容の幅が広がりました。



長浜地区社会福祉協議会

ワンタッチテント

各地域での行事や高齢者スポーツ大会、クローカー大会等にワンタッチテントを活用することで、準備や片付けの簡素化が図られるとともに、熱中症等の予防に役立ちました。



南久米地区社会福祉協議会

テント一式

南久米ふれあい広場においてサロン事業や運動等を行う際に、広場を活用しやすくなるとともに参加者の学習機会の増につながりました。



肱南地区社会福祉協議会

会議用テーブル・会議用いす

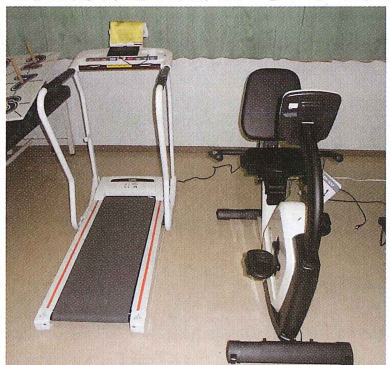
備品整備により、サロン事業や地区の行事を行う際に、高齢化していた地域の皆さんが正座の苦痛なく安心して気軽に参加できるようになりました。



河辺地区社会福祉協議会

リカンベントバイク・フラットウォーカー

河辺老人福祉センターにおいての運動機器2台の整備により、診療所受診のついでに立ち寄ることができるため、利用者からは「天気が悪くても寒くても安心して運動をすることができると」好評をいただいています。



ボランティア活動保険のご案内

- 加入できる方
ボランティア個人またはボランティアグループ
- 補償内容
・ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任
(「活動」には活動のための学習会または会議等を含みます)
・活動場所と自宅との往復途上の事故
・ボランティア自身の食中毒や特定感染症、熱中症
・台風など風水害によるケガ
(天災タイプでは更に天災「地震・噴火・津波」によるケガも補償されます。)



【掛け金(年間)】

基本タイプ	A 300円	B 450円
天災タイプ	天災A 430円	天災B 650円

●補償期間

4月1日から3月31日まで。4月1日以降の加入については、加入した日から3月31日までとなります。

●対象となるボランティア

日本国内における、自発的な意思に基づき他人や社会に貢献する無償のボランティア

●加入手続きの仕方

所定の「加入申込書」に必要事項を記入の上、掛け金を添えて大洲市社会福祉協議会にご提出ください。

問い合わせ先
地域福祉係
☎0313

まごころのおくりもの 12月分

金銭の部（一般分）

久米自治会様
小島健市様

阿 蔵
徳 森

（指定分）

《喜多地区社協へ》

岡 和生様
大洲歌唱クラブ

田 口
東大洲

会長 後藤脩身様

《平地区社協へ》

小島健市様

徳 森

《大川保健福祉協議会へ》

瀧本徳男様

蔵 川

高井義雄様

蔵 川

《柳沢地区社協へ》

栗田里盛様

柳 沢

《上須戒地区社協へ》

白石光広様

上須戒

奥田茂穂様

上須戒

山本武様

上須戒

《肱川地区社協へ》

清水純子様

肱川町

西本繁次郎様

肱川町

飛野弘幸様

内子町

《特別養護老人ホーム

かわかみ荘様へ》

草莽の一蛭様

大洲市

《ミストバンド

代表者 薄田賢昭様へ》

社会福祉法人 大洲育成園

理事長 澤井尚様

市 木

物品の部

《大洲市社会福祉協議会へ》

竹林三千夫様

東大洲

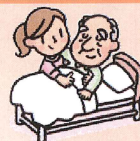
オムツ 一式

あたたかい善意をありがとうございました。
ございました。感謝をこめて掲載させていただきます。



受賞おめでとうございます
平成二十七年十一月二十日（金）、日比谷公会堂（東京都）にて開催された「平成二十七年全国社会福祉大会」（主催：厚生労働省、全国社会福祉協議会、中央共同募金会）において、東谷登美恵さん（菅田町）が全国社会福祉協議会会長表彰（社協・民間団体功労）を受賞されました。
それに伴い、平成二十八年一月四日（月）、大洲市総合福祉センターにおいて、東谷さんへの表彰状伝達式が執り行われました。
心よりお祝い申し上げます。

介護職員 初任者研修講座 受講生募集のお知らせ



主 催：株式会社 新風会
期 間：平成 28 年 4 月 2 日～平成 28 年 6 月 25 日
・ 4 月 2 日～5 月 26 日
毎週：火・木曜日 午後 6 時～午後 9 時
土・日曜日 午前 9 時～午後 5 時 30 分
・ 6 月 1 日～6 月 9 日の期間中に 1 日間現場
見学実習あり

募集人員：40 名

申込締切：平成 28 年 4 月 1 日（金）

※ただし、定員になりしだい締め切ります。

受講料：40,000 円（テキスト代 6,069 円は別途）

研修場所：株式会社新風会プレスロービル 2 階研修室

株式会社新風会内グループホーム、

介護付有料老人ホーム

<申込・問い合わせ先>

株式会社 新風会

大洲市徳森字野田 1477 番地 1

TEL0893-25-6132(担当/泉・柿本)

俳句いろいろ

評 黄梅の香りほのかに裏の木戸 入山 マサ子
春の花のうち、一番先に咲くので迎春花とも言います。
春はもつこまで来ていますよと香りを放っています。

評 これからは余生のドラマ冬帽子 谷村 サヨ子
防寒用としての冬帽子だけでなく、これからの人生を前向きにとらえている作者です。

評 黄梅花に見とれし鳥の声 笹田 幸子
黄梅花に見とれているのは鳥だけでなく、作者も春は近いと元気をもらっています。

評 いいまごの喜んでゐるお年玉 上田 サチ子
ひいまださんだけでなく作者の笑顔いっぱい顔が見えてきます。良いお正月でしたね。

※俳句コーナーは、白岩チツ子先生に担当していただいております。地域福祉係 ☎ 0313 ②30295 まで
お便りをお寄せください。

協力会員のみなさまへ

大洲市地域福祉サービス事業（新介護キップ制度）

平成27年度 活動報告書提出のお願い

本年度中（平成27年4月1日～平成28年3月31日）に実施された活動がございましたら是非活動報告書のご提出をお願いいたします。

提出期限は平成28年4月7日（木）です

<問い合わせ先>

大洲市社会福祉協議会 地域福祉係

電話 23-0313



ふれあい・いきいきサロン 耳よりメニュー表

大洲市内では116ヶ所のふれあい・いきいきサロンが活発に活動されており、内容も茶話会、食事会、レクリエーション・ゲーム、健康相談、卓球、手芸、お出かけなど様々です。

ここでは、サロンの皆さんが年間計画を立てる際、または、いつもと違ったことをしてみたい時などに役立てていただけるよう“耳より”なメニューをご紹介します。

	メニュー	内 容	講 師	有償 無償	備 考
1	レクリエーション ゲ ー ム 指 導	健康体操や社協にあるレク材を 使ったのゲーム指導	社協・在宅介護 支援センター職員	無償	
2	健 康 相 談	保健師及び看護師による バイタルチェック・健康相談等	保健師 看護師	無償	日程調整必要
3	栄 養 相 談	栄養士による食事・栄養相談	栄養士	有償	謝金3,000円程度
4	各 種 健 康 体 操	転倒予防体操等	健康運動 指 導 士	有償	謝金3,000円程度
5		3B体操等	体操指導士	有償	謝金3,000円程度
6		笑いヨガ	笑いヨガ リーダー	無償	日程調整必要
7	身 体 と 心 の 健 康 体 操	身体の歪みを正しくして痛み などを軽減する健康体操や病 気になりにくい身体や心づく りの健康指導	トータル ヘルスケア アドバイザー	有償	謝金3,000円程度
8	お 口 の 相 談	歯科衛生士によるお口の悩みの 相談やお口の体操	歯科衛生士	有償	謝金4,000円程度
9	折 り 紙 教 室	折り紙指導	折り紙指導員	有償	謝金1,000円程度 (材料費・交通費含む)

2頁で報告しましたホームシアターセットにつきましては、貸出しができますので映画鑑賞や様々な研修を計画されるサロン等は気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

大洲市社会福祉協議会 地域福祉係まで

☎ 23-0313 ☎ 23-0295



心 配 ご と 相 談 所 案 内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	【一般相談】毎週月・水 【介護相談】毎週金 【弁護士法律相談※要電話予約】毎月第1・3火(3月1日と15日) 【司法書士等法律相談】毎月第2・4・5火および毎週木 大洲市総合福祉センター 午前10時～午後4時(弁護士法律相談は正午まで)※祝日を除く
長 浜 支 所	3月25日(金) 大洲市長浜体育館 午後1時～午後4時
肱 川 支 所	3月 7日(月) 大洲市肱川公民館 午後1時30分～午後4時30分
河 辺 支 所	3月10日(木) 大洲市河辺老人福祉センター 午前9時～正午
問い合わせ先 本所 TEL23-0313(代表、弁護士相談予約) TEL23-5629(相談室直通) 長浜支所 TEL52-1194 肱川支所 TEL34-2312 河辺支所 TEL39-2510	