



ワークキャンプ事業開催！！

ワークキャンプ事業とは、大洲市内の中学生・高校生を対象に、夏休みを利用して3日間体験学習活動を行い、その活動を通してボランティアや福祉等に関心を持ち、理解を深めることを目的として開催している事業です。今年は、13名の生徒が参加し5ヶ所の福祉施設と喜多児童館で体験をさせていただきました。3日間の体験学習の中で生徒たちはレクリエーション活動への参加や、食事介助をさせていただくなど様々な体験をし、新たな気づきが得られたようでした。(写真のコメントは生徒のものです。)



☆児童館実習のようす☆

予想以上に、みんながしっかりと包丁を持って野菜を切ったり、はしを持って混ぜていたりしてびっくりしました。小さい子とは、一緒に包丁を持って野菜を切ったりすることができて良かったです。



事前説明会の時に言われた「積極的に、でも、謙虚に」という言葉の通りたくさんの子に積極的に話しかけたり、やらせていただいているのだという気持ちでやっていたら、たくさんの子と仲良くなれてすごく楽しかったです。

ご協力いただきました関係者の皆様、本当にありがとうございました。



デイサービスでは、ほとんど自分の力で生活できるけれど、自分1人だけではできないことがある方たちが利用されてきました。ここでは、自分から物事のきっかけ作りが必要だと分かりました。何かをして喜んでもらえることは、とても嬉しいなと思いました。



☆施設実習のようす☆

シート交換をしたり、オムツ交換をしたりしました。初めてやったので最初はとまどいましたが、やっていくうちに慣れていきました。シート交換が上手にできたことが、嬉しくて心に残っています。



初めて福祉の世界を体験して、普通の仕事とは違う楽しみがあり、やりがいのある仕事であることが分かりました。人生の先輩である利用者の方とのおしゃべりは、とても楽しく、勉強にもなりました。



★次頁に生徒の感想文を掲載しています！

フークキャンプ感想文

(二部抜粋)

帝京第五高等学校 三年

宇都宮 希春



私は、ディサー
ビス東大洲に行き
ました。印象に
残っていること

は、利用者さんの笑顔が多いこと
です。話をしている時やカラオケで歌っ
ている時など嬉しそうにいきいきと
した笑顔で私を見ていただいて元氣
をもらいました。この笑顔があるか
らこそ、元氣の源をいただいて頑張
れると感じました。本当に利用者さ
んの笑顔が大好きで癒されます。い
ろいろな笑顔に出会えて良かったで
す。

もう一つは、ゆっくりお話ができ
たことです。病院実習では、なか
か患者さんとゆっくり話すこと
ができなかったので久しぶりにゆっ
くりお話ができたような気がします。
これもディサービスの魅力の一つだ
と思います。人生のこと、将来のこと、
戦争のことなど大人になる上で大切
なことを教えていただいたので、生
かしていきたいと思います。昔のことは全
然知らないのです、こういう機会でし
か聞けないことをたくさん聞けて良
かったです。

あと、面白いなと思ったのは、レ

クリエーションです。卵パックのピ
ン球を隣に移すゲームをしたので
すが、私には思いつかないものだった
ので面白いなと思いました。指先の
運動にもなるし、集中してできるの
で、私もやってみて楽しかったです。
利用者さんは、難しいながらも一生
懸命やっていたので応援しました。
今度秋に病院実習もあるので、指先
のリハビリでもできる患者さんであ
れば、活用しようと思います。

反省点としては、いろいろな利用
者さんもおられるので、対応するた
めのコミュニケーションがとれな
かったことです。その人その人に合っ
た対応でコミュニケーションを取っ
ていくためには、その方がどんな性
格なのかを把握する必要があるな
と思いました。やはり病院実習でもい
ろいろな方がおられて大変だったの
で、それがこれからの私の課題です。
三日間を通して悔いのないように楽
しく活動と経験をすることができま
した。今年で最後でしたが、利用者
さんや職員の方々と良い出会いがで
きて本当に良かったです。職員さん、
利用者さん、その他スタッフさんに
は感謝しています。本当にありがと
うございました。

今後は、夢である看護師に向けて
地道にこつこつと頑張ります。実習
では、三日間学んだことを生かして
いきたいです。

新谷中学校 三年

藤田 弥帆香



今回、特に心に
残った出来事が一
つあります。それ
は、実習二日目の

ことです。シート交換が終わわり、私は、
入所者の方とお話をしようと思いま
した。その時、私がお話した女性の
方は、私が話しかけてもなかなか答
えてくださりませんでした。少し残
念でしたが、私が不安そうな顔をす
るとその方も不安になってしまつと
思い、私は笑顔を心掛けながら話
しかけ続けることにしました。すると、
その方は少しずつ、答えてくださる
ようになりました。最初は、少し暗
かった表情もだんだん明るくなり、
私の心まで明るくなりました。そし
て、私が帰る前に「あなた大好き」
と言ってくださったのです。最初の
様子からは想像もつかなかったの
で、とても驚きましたが、それ以上に
ごく嬉しかったです。心が温かくな
るのを感じました。

このフークキャンプに参加する度
に、コミュニケーションをとること
の難しさを実感します。しかし、そ
れ以上に、コミュニケーションをと
ることの大切さに気付くことができ
ます。積極的に笑顔で。普段の生活
でも十分に生かせることを学びまし
た。

新谷中学校 三年

立川 美羽



私が難しいと
思ったことは食事
介助です。三日と
も食事介助をした

けど、どのくらいの量をどのくらい
のペースであれば良いのか中々分
かりませんでした。でも、介護士
の方がされているのを見たり、教えて
いただいたりして、なんとか食事介
助することができました。

最後に、担当の方に質問させてい
ただいた時に、特に心に残ったのは、
「介護はしているのではなく、させて
もらっている、勉強させてもらって
いる」ということです。言葉が上手
くしゃべれなくなっても、体が思い
通りに動かなくなっても年上の方に
は変わらないので、その気持ちはと
ても大切だと分かりました。介護士
の仕事は大変なことの方が多いかも
しれないけど、お年寄りや若い世代
の人たちをつないでいるとてもいい
仕事だと思いました。フークキャン
プは私にとって、良い勉強になりま
した。



まごころのおくりもの 8 月分

金銭の部（指定分）

《平野地区社協へ》

蔵 田 嘉 久 様 平野町
藤 岡 ちゑを 様 平野町
堀 井 健 次 様 平野町

《新谷地区社協へ》

木 村 宗 治 様 新谷町

《上須戒地区社協へ》

大 中 章 由 様 上須戒

《肱川地区社協へ》

後 藤 智江子 様 肱川町

《神舞 - KAMUI -

代表者 泉 秀哉様へ》

社会福祉法人 大洲育成園

理事長 澤井 尚 様 市木

《楽鼓 代表者 笹田真由美様へ》

社会福祉法人 大洲育成園

理事長 澤井 尚 様 市木

《特別養護老人ホーム

かわかみ荘様へ》

草莽の一蛭 様 大洲市

《平公民館へ》

野田尾 明 美 様 徳 森

あたたかい善意をありがとうございました。
感謝をこめて掲載させていただきます。

ブラインドテニス サポートボランティア募集

視覚障がい者と交流を深めてみませんか

えひめ国体を前に、昨年度、ブラインドテニス全国大会で優勝経験を持つ、西予市在住の横田弓さんが、「大洲市でも開催したい」との思いから体験会を行うことになりました。そこで、サポートボランティアを募集します。ボランティア経験の有無は問いません（学生・一般）ので、ぜひ気軽にご連絡ください。

※視覚障がい者の参加もお待ちしております。

日時 平成27年11月29日（日）

場所 平野運動公園 体育館

時間 12時45分集合 13時～体験会開始
16時～一般向け体験会 17時頃終了

内容 視覚障がい者を含めたブラインドテニスの体験会でのボール拾い、手引き等のサポート・一般の方向けの体験教室等

主催 ブラインドテニス愛媛（B.T. 愛媛）

ブラインドテニスとは・・・

バドミントンで用いられる広さのコートを使用して、直径9cmの音が出るスポンジボールで規定されたバウンド数に従い、ジュニア用のテニスラケットで交互に打ち合う、視覚に障がいがあっても楽しめるテニス競技です。

問い合わせ先

大洲市社会福祉協議会 地域福祉係 

電話 23-0313

ブラインドテニス愛媛（B.T. 愛媛）

電話 090-6887-1207（横田）

※参加希望の方は、11月20日（金）までにご連絡ください。



大洲育成園

イルミネーション点灯！

◆日時 平成27年12月12日（土）

午後5時30分から午後8時まで

◆場所 大洲育成園（駐車場あり）

◆内容 ・コンサート等

・喫茶、和洋菓子
（ミニうどん、カレーもあります。）

・桃太郎工房製品販売



地域の皆様のご来園を心からお待ちしております。

ボランティアも募集しております。よろしくお願ひします。

◆お問い合わせ先

大洲育成園

担当 谷山

電話 25-5251

ふれあいタイム in 大和

～移動ボランティア～

8月30日（日）、大和公民館に於いて「ふれあいタイム」が開催されました。

これは、大洲市ボランティア連絡協議会の各ボランティア団体が、地域の人たちや子どもたちとのふれあいを通して、ボランティアについて知ってもらおうと、毎年開催している移動ボランティアです。

今回は大和地区の皆さんをはじめ、約40名の参加があり、内容は、「絵本の読み聞かせ・手話・踊り・じゃんけん大会・ジャンボカルタ・人形劇」などを各団体が次々に紹介していました。会場は明るい笑い声に包まれ、参加者は楽しい時間を過ごすことができたようでした。

大洲市ボランティア連絡協議会は、今後もこのような催しを通して、より多くの方々にボランティアでの新しい出会いや面白さを伝えて行きたいとの思いで活動しています。

最後に、ご協力いただきました地域の皆さん本当にありがとうございました。



実習を終えて



聖カタリナ大学
人間健康福祉学部
社会福祉学科
3年
徳本 美沙輝

私は八月五日から九月四日までの一か月間、大洲市社会福祉協議会で実習させていただきました。デイサービスやホームヘルパーさんの業務体験、福祉サービス利用援助事業、ケアマネジャーさんの同行訪問などを経験させていただき、大変勉強になりました。

実習期間中は長浜や肱川、河辺を含む様々な地区に行かせていただきました。大学に入学するまでずっと大洲市に住んでいましたが、今回の実習を通して、これまで気がつくことがなかった大洲市の特徴を知ることができたと思います。

今回は社会福祉の実習でお世話になりました。私には数ある実習先の中でも、大洲市社会福祉協議会で実習させていただきたいと思った理由があります。それは、地元を離れて社会福祉の勉強をしてきたからこそ分かる大洲市の良さがあるのではないかと、あるのならばそれをぜひ発見したいと思ったことです。実際、地域住民として生活していた当時は意識していなかった住民同士のつながりやボランティア活動の重要性を認識することができました。公的なサー



ビスだけに頼らず、お互い助け合う精神というものが比較的強いのが大洲市の良さではないかと感じました。また、民生委員さんや在宅福祉推進員さんのお仕事の様子などは、大学で講義を受けているだけでは学べないものです。活動の際に気をつけていることを直接お話ししていただいたことは貴重な経験になりました。

私はこの一か月間の実習で、特にふれあい・いきいきサロンについて勉強させていただきました。サロンには、高齢者や障がい者の閉じこもり防止、転倒予防や認知症予防など様々な効果が期待されています。複数のサロンに参加させていただいたことで、サロンごとに特徴があることが理解できました。手作りの歌集を持参して歌を歌うサロン、お茶とお菓子を食べ、おしゃべりをすることを楽しみにされているサロン、体操や脳トレトレーニングを積極的に行うサロンなど、同じ高齢者を対象としたサロンでも活動内容は多岐にわたって



実習成果報告会
報告者 聖カタリナ大学 社会福祉学科 3年生 徳本 美沙輝
日時：平成27年9月3日（水）13時30分～

開催のご挨拶やチラシ作製などを行いました。内容としては、これまでの実習を通して感じた社会福祉士の専門性やサロンに参加させていただいた感想、より良いサロン活動にするための提案などを発表しました。報告会に向けての準備は大変でしたが、イベントを開催するまでの一通りの過程を経験できただけでなく、これまでの実習を振り返る良い機会になりました。多くの方に実習にご協力していただいたのだと改めて感じました。

最後になりましたが、お忙しい中ご指導いただきました社会福祉協議会の職員の皆さん、利用者の皆さん、本当にありがとうございました。この実習で学んだことを今後の大学生活だけでなく、人間性の形成という点でも生かしていきたいと思っています。

心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	【一般相談】毎週月・水 【介護相談】毎週金 【弁護士法律相談※要電話予約】毎月第1・3火（11月17日のみ） 【司法書士等法律相談】毎月第2・4・5火および毎週木 大洲市総合福祉センター 午前10時～午後4時（弁護士法律相談は正午まで）※祝日を除く ※4月13日より相談室の場所が変更しておりますので、詳しくは社会福祉協議会本所までお問い合わせください。
	長 浜 支 所 11月27日（金）大洲市長浜体育館 午後1時～午後4時
	肱 川 支 所 11月 5日（木）大洲市肱川公民館 午後1時30分～午後4時30分
	河 辺 支 所 11月10日（火）大洲市河辺老人福祉センター 午前9時～正午
問い合わせ先 本所 TEL23-0313（代表、弁護士相談予約） TEL23-5629（相談室直通） 長浜支所 TEL52-1194 肱川支所 TEL34-2312 河辺支所 TEL39-2510	