

ひとりのため
みんなのため

大洲市

2011年2月号

No.73



社協だより

編集・発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会 〒795-0064 大洲市東大洲270-1
TEL 0893-23-0313/FAX 0893-23-0295

赤い羽根共同募金

みなさまの
あたたかい善意を
ありがとうございました。

平成22年度も赤い羽根共同募金は、多くの方のやさしさに支えられ、11,485,592円（平成22年12月15日現在）となりました。皆様から寄せられた募金は地域に還元され、お年寄りや子どもたち、障がい者等手助けを必要としている方を対象に、地域福祉推進のために役立たせていただきます。



平成22年度市民のつどいでもボーイスカウトのみんなが一生懸命募金を呼びかけてくれ、来場者の方もあたたかく応えてくださいました。



平成二十二年度

ふれあい・いきいきサロン

お世話人交流会を開催しました!



平成二十二年十一月二十九日(月)から平成二十三年一月十四日(金)にかけて久米公民館をはじめ市内五か所において「平成二十二年度ふれあい・いきいきサロンお世話人交流会」を開催いたしました。

今年度の交流会は、「こころで一息リフレッシュ!いきいき体操で若返り!」をテーマに市内各関係福祉機関のご協力を得て実施いたしました。健康運動指導士の蒔智子先生にご指導いただいたの「いきいき体操」や、参加されたお世話人の皆さんからサロン運営についてのご意見、お困り事等を聞かせていただく意見交換会等を行いました。

サロン参加者の皆さんは、サロン会場への行き来の際や普段の生活の中で、何でもない所につまずき転倒しそうになったという経験が一度はあるのではないのでしょうか。これは筋力の衰えからくることも多く、筋力アップを図ることによって改善することが出来ます。「いきいき体操」は、こうした筋力アップをサロンに参加される方皆が一緒に行えるように工夫されています。参加者それぞれの体の状態に合わせて色々な姿勢から無理なく運動でき、また、会場が椅子の部屋でも畳の部屋でも場所を選ばず実施できます。単純で覚えやすい動きであるのにしっかり

りと筋力アップに繋がるこの体操は、更に「幸せなら手をたたこう」の替え歌や「川の流れるように」といった歌に合わせて行うことによって楽しさが倍増します。交流会で体操を実践されたお世話人さんからは自然と笑顔がこぼれて「ええ体操を教えてもらったねえ。」との声が多く聞かれました。

今後も、大洲市社会福祉協議会はお世話人交流会等を通じてふれあい・いきいきサロンを応援していきたいと思っております。関心のある方はお気軽に大洲市社会福祉協議会までお問い合わせください。

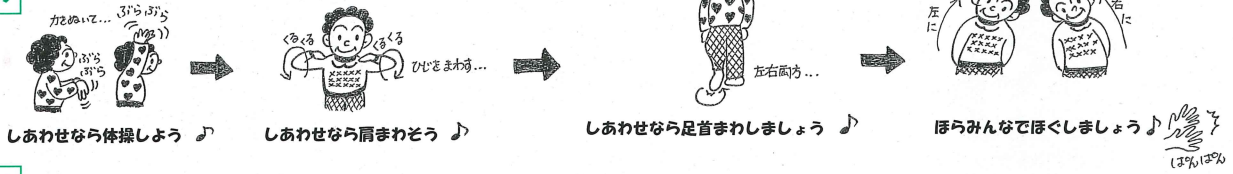


蒔智子先生

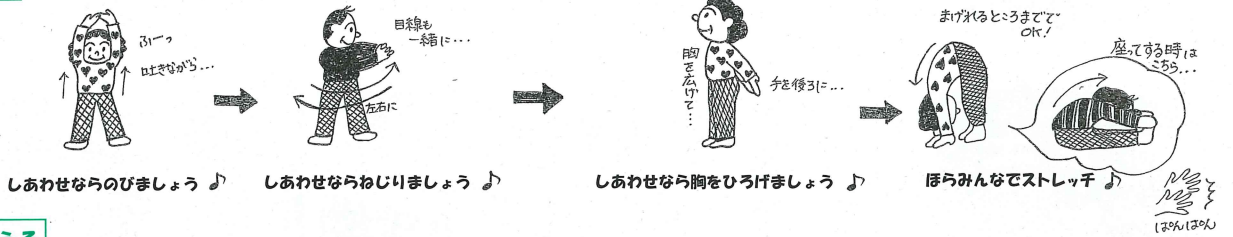


☆いきいき体操☆

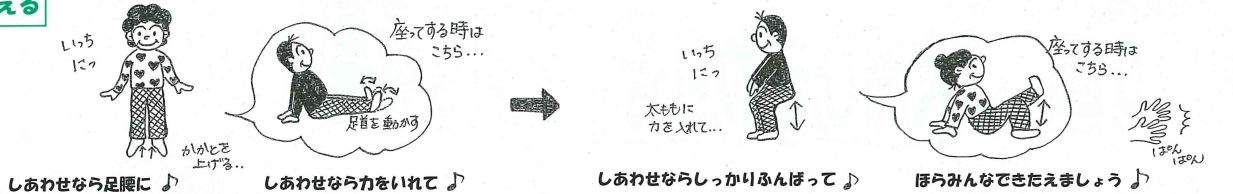
ほぐす



のばす



きたえる



息を止めず ゆったりとした呼吸と共に ほぐす・のばす・きたえる 筋肉を 意識して きもちよく歌いながら 重かいてみましよう (しあわせなら手きたたごう替え歌) ♪

※図解ではどうしてもわかりにくい動きや注意点も親切に指導してくれている路先生実演による「いきいき体操」DVD・VHSの作成も予定しております。ご希望の方は大洲市社会福祉協議会までお声掛けください。

ありがとう! 「ふくし号」

平成3年4月に中外製薬(株)様から寄贈された搬送車「ふくし号」が平成22年12月をもって引退することとなりました。

「ふくし号」は、寄贈以来、特殊浴槽での入浴利用者の方たちを家から施設まで搬送し続けてくれました。

長きにわたりお疲れさまでした!

寄贈を受けた記事が掲載されている大洲市社協の当時の機関誌「しあわせ」平成3年9月号です。→

在宅福祉移送サービスカー「ふくし号」 ↓



受賞おめでとうございます!

平成22年11月5日(金)、日比谷公会堂(東京都)にて開催された「平成22年度全国社会福祉大会」(主催:厚生労働省、全国社会福祉協議会、中央募金会)において、友松豊子さん(中村)が中央共同募金会奉仕功労者表彰を受賞されました。それに伴い、平成22年11月30日(火)、大洲市総合福祉センターにおいて、友松さんへの表彰状伝達式が執り行われました。

また、同大会にて肱北地区民生児童委員協議会も厚生労働大臣表彰<民生委員優良活動団体>を受賞されております。

心よりお祝い申し上げます。



まごころのおくりもの

十一月一日

十一月三十日まで (敬称略)

金銭の部

(一般分)

佐田 実 田口

白岩チヅ子 西大洲

(指定分)

《平地区社協へ》

柴田 善巳 徳森

ビーズクラフト教室

代表 (講師) 清家 篤子

徳森

《菅田地区社協へ》

大竹獅子保存会

会長 谷村 正夫 菅田町

中野 福善 菅田町

《八多喜地区社協へ》

三好 英二 八多喜町

《柳沢地区社協へ》

野地岡むつ子 柳沢

《河辺地区社協へ》

貧者の一灯 大洲市

物品の部

《市内福祉施設へ》

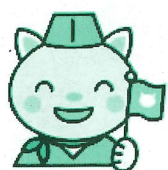
若宮なかよし会

代表者 永木初美・山田世津

若宮

手作り小物 (九十六点)

あたたかい善意をありがとうございます。ありがとうございました。感謝をこめて掲載させていただきます。

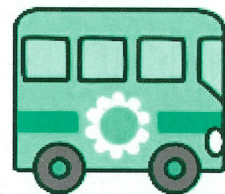


第10回

「大洲ひまわり号」参加者募集!

障がいを持つ方も持たない方も一緒に旅を楽しみませんか?
今回はリフト付き大型観光バスで早春の徳島へお出掛けします。是非ご参加ください♪

- 日 時:** 平成23年3月6日(日)
大洲市総合福祉センター午前8時出発、午後7時帰着予定
- 行き先:** 大鳴門橋遊歩道「渦の道」と阿波十郎兵衛屋敷 (貸切上演)
- 参加費:** 一人7,500円 (昼食代、観光料等含む)
- 定 員:** 45名 (希望者多数の場合は抽選になります)
- 申込方法:** 電話、郵送もしくは直接下記申込先までお申し込みください。
- 申込受付:** 平成23年2月1日から2月10日まで
- 申込・連絡先:** 大洲ひまわり号事務局 (上満・大西・西本)
〒795-0046
大洲市春賀甲1688 身体障害者療護施設大洲ホーム内
☎0893-26-1216



心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	毎週月・水 (一般相談) 火・木 (法律相談) 金 (介護相談) 大洲市総合福祉センター 午前10時~正午 午後1時~午後4時
長 浜 支 所	2月25日(金) 大洲市長浜体育館 午後1時~午後4時
肱 川 支 所	2月4日(金) 大洲市肱川公民館 午後1時30分~午後4時30分
河 辺 支 所	2月10日(木) 大洲市河辺老人福祉センター 午前9時~正午
お問合せ先 本 所 ☎23-0313 (代表) ※相談室直通 ☎23-5629 長浜支所 ☎52-1194 肱川支所 ☎34-2312 河辺支所 ☎39-2510	