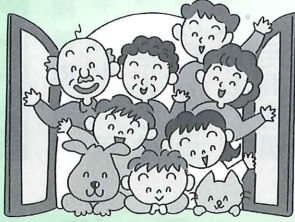


ひとりのため  
みんなのため

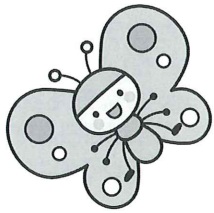
大洲市

2007年 3月号  
No.26



# 社協だより

編集・発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会 〒795-0064 大洲市東大洲270-1  
TEL 0893-23-0313/FAX 0893-23-0295



## ふれあい・いきいきサロン 元気に活動中♪

### 『長浜しあわせサロン』 にお邪魔しました

(長浜地区・長浜)



「こうしたら  
うまいく  
よ」と声をか  
けあい、ディ  
スコンで大盛  
り上がり！

12月13日(水)、長浜ふれあい会館において、長浜しあわせサロンが開催されました。時にはみんなで川柳を詠んだり、字を書くことが減ってきた最近では、お手本を見ながら字を書いてみたり、記憶力が衰えないように、感受性豊かであるように、みなさんいろいろな方法で、活動に取り組まれています。これからもいろいろなことにチャレンジして、みんなで楽しく開催していきたいですとのことでした。



### 『ほほえみサロン』 にお邪魔しました

(沖浦地区・長浜)

『ほほえみサロン』という名前は、参加者とお世話人さんが話し合い、笑いの絶えない活動にしたいということで決められたそうです。サロン名のとおり、皆さんで初笑いをされ、笑いの効果で皆さんお肌つやつや♪若々しい方ばかりでした。参加者からは「笑いの絶えることないサロンで参加するのが楽しい。また、笑う事で元気になっているのよ」等の声が聞かれました。これからも笑いを絶やさず、若々しく楽しく活動を続けて行きたいと思えます。とのことでした。

# サロン用具紹介

社会福祉協議会では、平成十八年度共同募金老人のひろば事業の配分を受け、4種類のレクリエーション用具を購入しました。市内サロンに貸し出し致しますので、いつでもお気軽にお問合せください。

## ディスコン



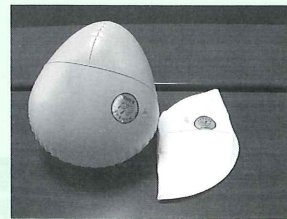
赤と青の表裏異色の円盤を、黄色い的により近づけるよう投げ合うゲームで、ルールは「ペタング」等に似ています。相手方の投げた円盤を的から遠ざけるよう自分の投げる円盤で弾き飛ばしたり、投げ方によっては円盤が裏返り相手方に有利になってしまったりと、ハラハラさせられ大変盛り上がります。1セットで最大12人まで参加できます

## ワーリング

輪投げゲームです。しかし輪をそれより一回り大きな輪に入れる新発想の輪投げです。傾斜版を使い、輪を手前からスッとすべり投げるだけなので、とにかく入りやすいのが特徴です。1個入ったら1点、3つ並んだらボーナスとして2点加算。いかに3つ並べるかが高得点の力ギとなり、ちょっとした頭の体操にもなります。



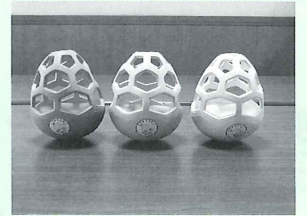
## ふらばーる



形が不規則で、打ったり蹴ったりしたとき思いがけない方向に進みます。通常の球状ボールを使う遊びも、ボールを変えるだけでゲームがより面白くなります。

## ディノエッグ

恐竜の卵のような形で、しかも上の半分以上が網目になっています。床に投げるとユラユラと不規則な動きをして、なかなか止まりません。的を狙いにくいところが面白さです。自由に工夫して遊んでみてください。



- ディノエッグ・・・大洲本所 3個
- ふらばーる・・・大洲本所 2個
- ワーリング・・・大洲本所 1セット
- ディスコン・・・大洲本所 3セット、長浜・脇川・河辺支所 各1セット

# 柚木いきいきサロン



昔よく見た、近所の集会所のようになっているお店。そんな気軽に来てはくつろげる場所を作りたい。



そのほかに子供とお年寄りが一緒にの餅つきや、クリスマス会など活動を徐々に広げています。

「読み聞かせ」の日、子供達は学校から急いで家に帰りサロンにやって来ます。まず準備運動とばかりに家の中を元気一杯遊びまわり、全員そろって絵本や紙芝居をスタッフが読んで聞かせます。途中アドリブを入れたり子供達に質問をしたり、時には子供達自身が読み手になったりと皆が一体となつての楽しい時間が過ぎていきます。「読み聞かせそのものの効果もさることながら、年齢もばらばらの子供達が集まることで、子供達は自然と自分の役割を理解し思いやりが育ちます。また、交流によって周りの大人に対する信頼が築かれ、子供達が道で会ってもよく挨拶をするようになりました。」とスタッフの方も話され、まだ歩き始めたばかりのサロンですが、長い目でゆっくりに成長させていきたいとのことでした。



「読み聞かせ」の日、子供達は学校から急いで家に帰りサロンにやって来ます。まず準備運動とばかりに家の中を元気一杯遊びまわり、全員そろって絵本や紙芝居をスタッフが読んで聞かせます。途中アドリブを入れたり子供達に質問をしたり、時には子供達自身が読み手になったりと皆が一体となつての楽しい時間が過ぎていきます。「読み聞かせそのものの効果もさることながら、年齢もばらばらの子供達が集まることで、子供達は自然と自分の役割を理解し思いやりが育ちます。また、交流によって周りの大人に対する信頼が築かれ、子供達が道で会ってもよく挨拶をするようになりました。」とスタッフの方も話され、まだ歩き始めたばかりのサロンですが、長い目でゆっくりに成長させていきたいとのことでした。



# 福祉サービス利用援助事業

## (地域福祉権利擁護事業)

### ◎ どのような方が利用できますか？

△ 認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などでご自分の判断能力に不安を感じている方。

例えば…



### ◎ どのようなお手伝いをしてくれるのですか？

#### △ 1 福祉サービス利用の援助

- ・福祉サービスについての情報提供、アドバイス
- ・福祉サービス利用に伴う手続きや利用料の支払い

#### 2 日常的な金銭管理サービス

- ・日常的に使用する預貯金の出し入れ等の手続き
- ・医療費や税金、公共料金などの支払い

#### 3 書類等のお預かり

- ・預りサービス 普通預金通帳や金融機関届出印など、日常的に使用する書類等の預り。
- ・保管サービス 定期預金通帳、権利証、実印など、日常的に利用する機会が少ないものについては、金融機関の貸し金庫で保管します。  
※ 保管のみでの利用は、不可



### ◎ 利用料は、どの位必要ですか？

△ 1時間までは、1,000円の利用料となります。

1時間を越えた場合は、30分毎に500円が加算されます。相談から契約までは、無料です。

※ 生活保護を受けている方は、無料で利用可能です。

※ 貸し金庫を利用される方は、貸し金庫代を実費でいただくことになります。

ご相談は、  
お気軽に

お問合せは、**大洲市社会福祉協議会 地域福祉係**

電話 0893-23-0313

基幹的社会福祉協議会 八幡浜市社会福祉協議会

電話 0894-23-2940

までお気軽にご相談ください。



まごころのおくりもの

十二月十二日

金銭の部

一月十九日まで (敬称略)

(一般分)

柴田修一・キミエ 中村  
南予四国霊場お砂踏み奉賛会

副会長 三好 圃定 徳 森  
大洲歌唱クラブ

会長 鎌田 文俊 大洲  
(指定分)

《平野地区社協へ》

赤坂 節子 平野  
尾形 一明 平野

《菅田地区社協へ》

宮岡 敏雄 菅田町  
肱東中学校PTA 菅田町

城戸 一夫 菅田町

《八多喜地区社協へ》

宮崎 一広 八多喜町  
《河辺地区社協へ》

馬喰田 智雄 河 辺  
富永建設株式会社

代表取締役

大野 茂樹 河 辺  
安田 アヤ子 河 辺

智葉 雅敬 河 辺  
《三善地区社協へ》

後藤 訓一 東宇山

《肱川地区社協へ》

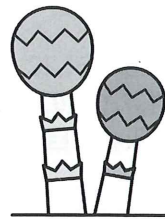
富永建設株式会社  
代表取締役

大野 茂樹 河 辺

《長浜地区社協へ》

尾上 卓也 長 浜  
菊地 直美 長浜町

あたたかい善意をありがとうございます。ごさいました。感謝をこめて掲載させていただきます。



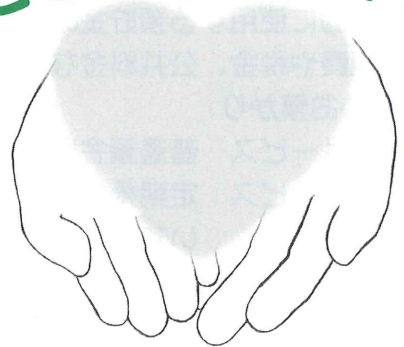
市民の皆さまの善意

(まごころ)の預託をお預かりし、これを有効に高齢者や障害者の在宅福祉、ボランティア活動など、広く社会福祉のために役立てています。

チャリティバザーの収益

金や香典返しなどの金銭や物品、あなたの感謝の気持ちは、「まごころ銀行」に蓄えられ、福祉活動へ還元されます。

地域に役立ってます まごころのおくりもの



編集後記

広報担当になって、早くも一年が経ち、たくさんの方と出会い、いろいろなお話を聞かせてもらいました。未熟な私には、全て吸収できるお話ばかりで、昔ながらの風習や、お掃除の仕方、料理の仕方、全てが新鮮です。「昔の人はよく考えたものでしょ」と皆さん口々にお話されます。これからも、いろいろな地域へ取材にお伺いできればと思います。

(美)

心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会(本所)	毎週月・水 (一般相談) 火・木 (法律相談) 金 (介護相談) 大洲市総合福祉センター 10時～16時
長 浜 支 所	3月23日(金) 大洲市長浜体育館 13時～16時
肱 川 支 所	3月 2日(金) 大洲市肱川公民館 13時30分～16時30分
河 辺 支 所	3月12日(月) 大洲市河辺老人福祉センター 9時～12時

お問い合わせ先 本所 Tel 23-0313 (代表) ※相談室直通 Tel 23-5629  
長浜支所 Tel 52-1111 (大洲市役所長浜支所内) 肱川支所 Tel 34-2312 河辺支所 Tel 39-2510