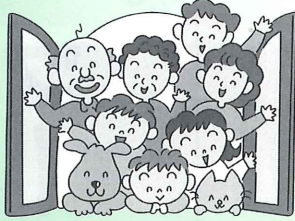


ひとりのため
みんなのため

大洲市

2006年11月号
No.22



社協だより

編集・発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会 〒795-0064 大洲市東大洲270-1
TEL 0893-23-0313/FAX 0893-23-0295



いつまでもお元気で!



9月17日・18日 長浜地区・河辺地区において敬老会が開催されました。



長浜地区敬老会の様子



河辺地区敬老会の様子



九月十八日の敬老の日を迎えて、各地区においてたくさんの方をお招きし、盛大に敬老会が開催されました。

長浜地区では、園児からのプレゼントの他に、ダンスや婦人会の皆さんによるフラダンスなど、たくさんさんの催し物があり、みなさん楽しいひとときを過ごされました。

河辺地区では、金婚式を迎えられたご夫婦に対し記念品が贈られたり、各公民館館の皆さんによる多彩な演芸などが行われ、楽しい一日を過ごされました。

皆さんの今後、益々のご長寿を記念いたします。

2006年夏

フークキャンぷ特集

ボランティア体験

今年の夏も、約百名の中学生や高校生が、大洲市内の福祉・保健施設に通所・宿泊してボランティア体験を行いました。

その中の体験記をご紹介します。

あつというまの フークキャンぷ



長浜中学校
三年 高石 奈歩

頑張ろうと意気込んでいたら、いつの間にか終了していました。今回の実習では、たくさんの方を利用者さん・職員さんに教えて頂きまして。そして、とても思い出に残り、将来に役立つ実習ができたと思います。何回か老人ホームへは行って実習をしたことがあります。やはり初めは、とても緊張しました。なかなか利用者さんに話しかけることが

できませんでした。しかし、利用者

さんの方から気軽に話しかけて頂

き、少しずつ緊張が解けてきました。

お話だけでなく、食事介助・入浴介

助などもさせて頂き、とても良い経

験になりました。デイサービスに行

った時、送迎に行きました。その時、

家族の人のもとへ元気に帰って行く

利用者さんを見ると、とても元気が

出ました。その他、色々なところで

利用者さんの「笑顔」を見ることが

できる事が、この介護福祉士の良い

ところだと思いました。もともとつ

とたくさんの方の事を覚えて、将来の自



フークキャンぷに 参加して



大洲北中学校
三年 榎部 美羽

私は、八月一日から三日までの三日間、ひまわりでフークキャンぷに参加させて頂きました。

初めてのフークキャンぷで、最初の方は、おじいちゃん、おばあちゃんを話せばいいのか分からなくて、向こうから話題を作って話してくれただけでした。しかし、初日で分かったことは、ただ介護して楽をさせてあげるだけでなく、自分でできることは、例えばその人が助けを求めなくても自分でさせるようにする、ということなんです。私は、実際の現場を見て感じしました。また、肩を痛そうにしていたおばあちゃんがいたので肩を自分であげたら、「あなたのおかげで楽になった。ありがとう」と言ってくれました。この時、フークキャンぷに参加して良かったなあと思いました。

フークキャンぷで大変だったことは、入浴介護と食事介護です。お年寄りには、体が思うように動かない人もいたりするので、入浴介護は大変でした。食事介護は、なかなか食

べてくれなかったり、こぼれたりで大変でした。この体験を通して、福祉の仕事がどれほど大変か、そして、どれほど大切かという事が分かりました。また、仕事に対して、終わつたときの達成感も味わうことができました。とてもいい経験になりました。お世話になったひまわりの皆さん、ありがとうございました。

フークキャンぷを 終えて



大洲高等学校
二年 中野 貴由希

「自分の夢も目標も今はあやふやでよく分からない。だからこそ、今いろいろな経験をしておきたい。」と思って参加したフークキャンぷで、僕は「人と付き合う難しさ楽しさ」を学びました。

初日は何を話したらいいのか、自分は何をしたらいいのかと戸惑うことが多く、消極的になってしまったことがありました。大きな声で話しかけないとしっかり聞かれない利用者の方や、うまく話すことができないので足を使って合図を出してくれる方がいました。僕も初めはうまく話を伝えることができず、合図を受

今年もたくさん
の参
加・ご協力をありがとうございました。



けることができずでしたが、そのうち、ちゃんとできるようになり
ました。大切なのは「伝えようとする心遣いと、受け取るほうの意識」だと気付いたからです。また、相手を尊重することも大切だと習いました。自分がされて嫌なことは相手にしない。当たり前のようなことですが、お年寄りや体が不自由な人だと、さらに重要なことです。介護というのは、自立を助けることが重要だと、介護者の人々を見ていて思いました。全てのことを介護者がしてしまうと、利用者が一人では生きていけなくなってしまう。自分でできることはやってみようということが大事だと思いました。

今回のワークキャンプに参加して、とても大事なことを学んだと思います。また、多くの人と時間を共にしてとても楽しく充実した時間をしました。是非、来年もワークキャンプに参加したいと思います。

ふれあい・いきいきサロンお世話人交流会を開催します!!

日 時	肱 川 平成18年11月20日 (月)	肱川保健センター	} 各会場とも9時から 受付開始予定
	大 洲 平成18年11月22日 (水)	総合福祉センター	
	長 浜 平成18年12月4日 (月)	長浜保健センター	

内 容 予防メニュー (運動指導・栄養指導・口腔ケア指導) 紹介・情報交換会 (サロンって!?)

対象者 サロン活動にあたっているお世話人・サロン活動に協力して頂いている方・
サロンに参加している方・その他、サロン活動に興味関心のある方。
新介護キップ制度協力会員。

問い合わせ先 大洲市社会福祉協議会 本所 地域福祉係 TEL 23-0313



平野地区 (大洲)

ひらのサロン

八月十七日(木)、平野連絡所において、「ひらのサロン」が開催されました。

この日は「映画鑑賞」で、お茶を飲みながら、中江藤樹先生のビデオをみました。「みんなで見るのもいいね」と、感想に花が咲き、なかなか余韻がさめない様子でした。ひらのサロンは、「山間部は、たくさんサロンができていくけれど、中心部はね」とのご意見もあり、今年から立ち上がったサロンです。いろいろな地区の方がにぎやかに集まって、交流しています。6月には、折り紙と空き箱でアジサイを題材に壁掛けを作り、民生委員



さんの見事な短歌を添えました。これからも、たくさんの方に参加して頂き、楽しく開催していきたいと思っております。とのことでした。



大和地区 (長浜)

大和なでしこ会

旧長浜町の和地区に「大和なでしこ会」というサロンが立ち上がりました。大和なでしこ会は、大和という地名を活かした名前が良いという事と大和撫子のような美しくおしとやかな女性が多いということで、みんな話しかって決めました。写真は、立ち上げ時の写真ですが、初めての集まりということも少しあり、皆さん緊張されていました。体操をしたり、昔話をしたりして大いに盛り上がり、色々と話していると県内外から嫁いで来ていることも分かり、意外と地元の方が少ないことに驚かれました。



これまで何回か開催してきましたが、これからも和気あいあいとした雰囲気のみならず、楽しみながら開催していければと思っています。とのことでした。



まづつものおくりもの

八月二十二日

九月二十日まで (敬称略)

金銭の部

(指定分)

《菅田地区社協へ》

村上 博一 菅田町

宮本 正徳 菅田町

宮崎 哲雄 菅田町

《平野地区社協へ》

松中 功 平野町

藤井 登美 平野町

平野 勇 平野町

浅野十代明 平野町

《喜多地区社協へ》

二宮 剛 東京都

《上須戒地区社協へ》

芳我 茂明 上須戒

《新谷地区社協へ》

中野 安隆 新谷

《久米地区社協へ》

井上 晃一 阿蔵

《長浜地区社協へ》

船曳 佳子 兵庫県

《肱川地区社協へ》

大田 忠利 大谷(久保)

富永 盛一 山鳥坂(下鹿野川)

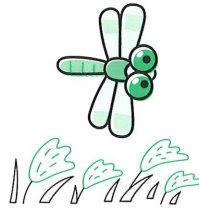
森 吉満 宇和川(汗生)

松本 尚敏 名荷谷(共栄)

《河辺地区社協へ》

岩井 邦治 東大洲

あたたかい善意をありがとうございます。感謝をこめて掲載させていただきます。



編集後記

最近、日が暮れるのも早く、めっきり秋色一色です。そうこうしていると、この一年も、まもなく終わり。今年の初めに立てた目標を達成できているのか?と振り返り・苦笑い★みなさんはどうですか? 変わらない、平凡な毎日が一番の幸せだけど、そんな中でも実り多い一年にしたいと思う(汗)の頃です。

み

あなたに届け★ 育成園の灯り

大洲育成園イルミネーション点灯
〜テーマ「絆」〜

育成園では、今年も園内をきれいに飾り付けする事となりました。ぜひ、皆さん一度見に来て下さい。

■日 時 十一月二十五日(土)
午後六時から八時まで

■場 所 大洲育成園(駐車場あり)

■催し物 ミニコンサート

入場無料

■問い合わせ先 喫茶、桃太郎工房製品即売
大洲育成園

電話 二五―五二五―
たくさんの方のご来園を心からお待ちしております。



心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	毎週月・水 (一般相談) 火・木 (法律相談) 金 (介護相談) 大洲市総合福祉センター 10時~16時
長 浜 支 所	11月24日(金) 大洲市長浜体育館 13時~16時
肱 川 支 所	11月6日(月) 大洲市肱川公民館 13時30分~16時30分
河 辺 支 所	11月10日(金) 大洲市河辺老人福祉センター 9時~12時
お問合せ先 本所 TEL 23-0313 (代表) ※相談室直通 TEL 23-5629 長浜支所 TEL 52-1111 (大洲市役所長浜支所内) 肱川支所 TEL 34-2312 河辺支所 TEL 39-2510	