

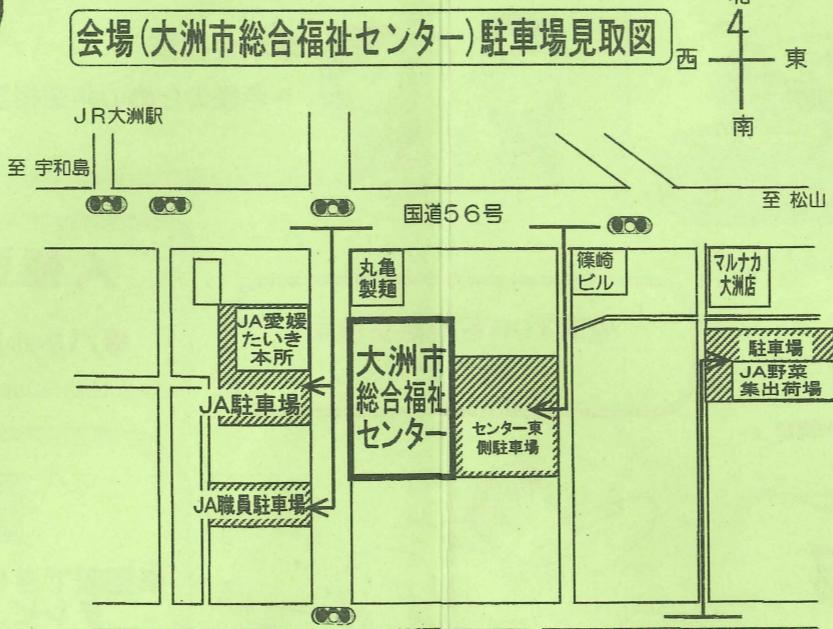
平成26年度

福祉と
健康づくり

市民のつどい



とき 平成26年11月9日(日) 10:00~15:00
 ところ 大洲市総合福祉センター
 主催 大洲市・大洲市社会福祉協議会・大洲市障がい者連絡協議会
 後援 愛媛県国民健康保険団体連合会・喜多医師会
 大洲市区長会長会・大洲市民生児童委員協議会



※お車でお越しの方は、大洲市総合福祉センター東側駐車場
 JA愛媛たいき本所駐車場及び職員駐車場。JA野菜集出
 荷場駐車場をご利用ください。
 (身障者用駐車場は、総合福祉センター東側です。)

ご案内

秋が深まってまいりました。市民の皆様におかれましては、健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

平素より、市政に対し格別のご支援、ご協力を賜りお礼申し上げます。

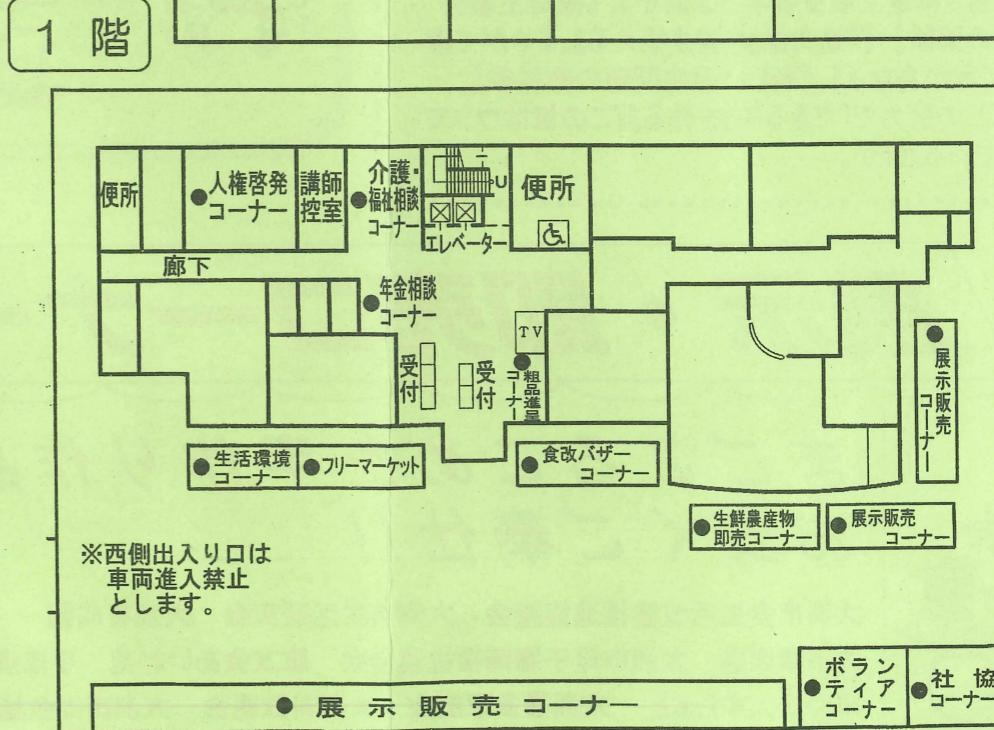
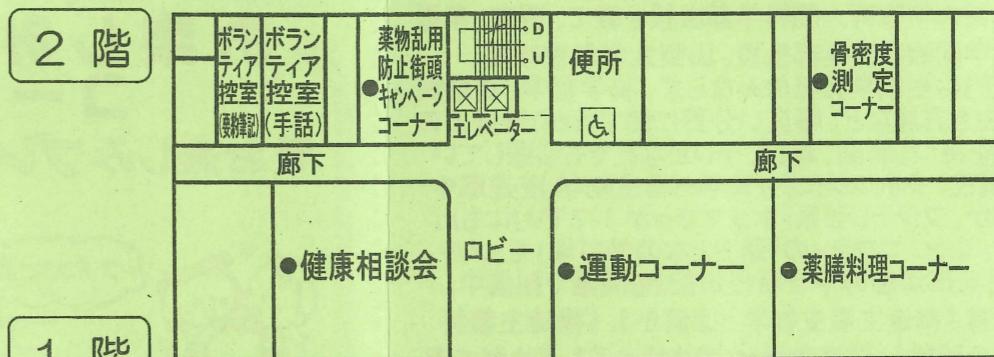
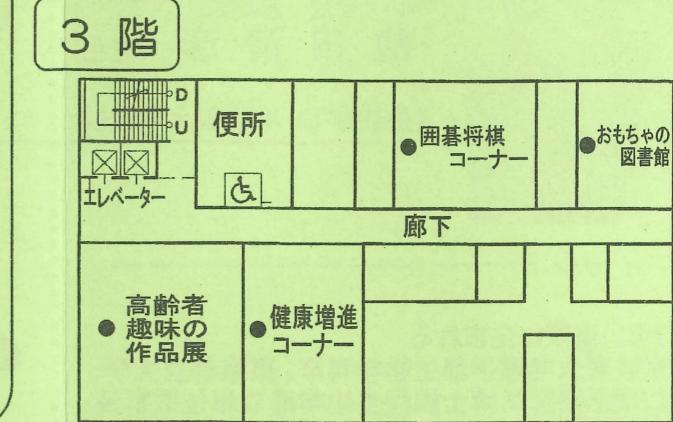
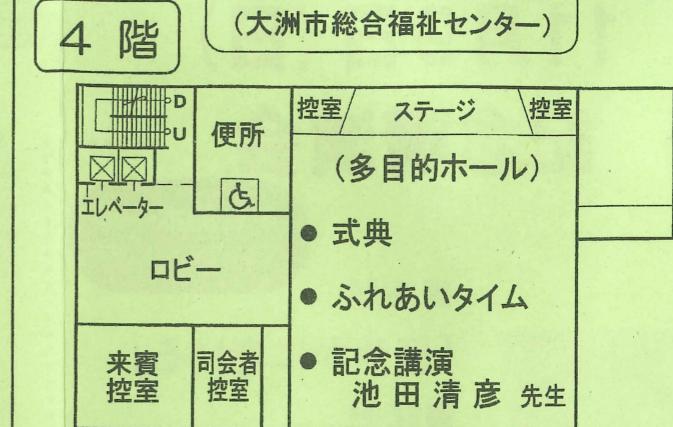
さて、少子高齢化社会の到来は、「健康」と「福祉」の重要性を私たちに改めて認識させられるようになってまいりました。また、生活習慣病は、一人ひとりが日常生活の中で十分な睡眠と休養を取り、適度なバランスの取れた食生活を実践することによって予防することができます。

このため当市では、これらのこと踏まえた施策を強く推進しているところであります。その一つとして、「平成26年度福祉と健康づくり市民のつどい」を開催することとしました。本年も大洲市社会福祉協議会・大洲市障がい者連絡協議会との共催により市内各種団体のご協力をいただき、ふれあいの場や体験の場としての各種催し物を企画しています。

ご家族お揃いで、ご近所お誘い合わせの上、秋の一日を楽しく過ごしていただきますようご案内申し上げます。

大洲市長 清水裕

会場案内図 (大洲市総合福祉センター)



●展示販売コーナー

11月9日(日)

記念講演会

多目的ホール
13:00~14:30

■演題

「健やかに老いる」

■講師

いけだ きよひこ
池田清彦先生

(生物学者・早稲田大学教授)



プロフィール

1947年 東京に生まれる

東京教育大学理学部生物学科卒、東京都立大学
大学院理学研究科博士課程生物学専攻単位取得満期退学、理学博士。

山梨大学教育人間科学部教授を経て、現在、早稲田大学国際教養学部教授、山梨大学名誉教授。

専門の生物学分野のみならず、科学哲学、環境問題、生き方論など、幅広い分野に関する60冊以上の著書を持つ。新聞、雑誌、テレビなどでも活躍している。現在、夕刊フジに『今宵学べる生物学』を連載中のほか、フジテレビ系「ホンマでっか!?TV」にも出演中。また、ニフティの「新おとなの学び場」で、メルマガ「池田清彦のやせ我慢日記」を隔週で配信中。

著書:『構造主義生物学とは何か』、『構造主義科学論の冒險』、『進化論』を書き換える』、『やがて消えゆく我が身なら』、『新しい環境問題の教科書』、『すこしの努力で「できる子」を作る』、『この世はウソでできている』ほか。

展示・即売コーナー

まごころこめた手作り作品
お安くご奉仕!!



大洲市食生活改善推進協議会 大洲市生活研究会 大洲育成園
大洲幸楽園 大洲市母子寡婦福祉連合会 脳友会あいわ苑 平成病院
NPO法人すたあと 大洲喜多家族会 大洲料飲組合 大洲商工会議所女性会
国際ソロプチミスト大洲 国立大洲青少年交流の家 大洲手をつなぐ育成会
NPO法人歩

市民のつどい催し物の案内

健康 チェックコーナー

- 骨密度測定
- 運動コーナー（作業療法士会）
- 体力測定

受付時間
10時00分 ~ 12時30分
13時30分 ~ 15時00分

- 健康相談会（大洲糖尿病チーム会）
「今日から出来る生活習慣改善」:年齢制限なし
受付時間: 9時30分 ~ 12時30分

- 菜膳料理コーナー
受付時間: 11時00分 ~ 13時00分
※試食が無くなり次第終了します。

薬物乱用防止街頭
キャンペーンコーナーもあります！

ふれあいタイム

多目的ホール
12:00~12:30
大洲オールド・バンド

レクリエーションコーナー

大洲市ボランティア連絡協議会

- みんなで遊ぼうよ



高齢者の趣味の作品展

フリーマーケット

リサイクルの輪を広げよう！

資源の有効利用を図るため、ご家庭で眠っている不用品の販売を行っています。
何かいいものが見つかるかもしれません。
是非、みなさん お立ち寄り下さい。



年金 相談コーナー

- 年金相談

~老後のための年金相談、気軽にどうぞ。

先着700名様粗品進呈
(1階ロビー)

人権啓発コーナー

- パネル展・しおり作りなど

生活環境コーナー

使用済小型家電イベント回収(無料)

※回収できないもの
テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコンは回収できません！

