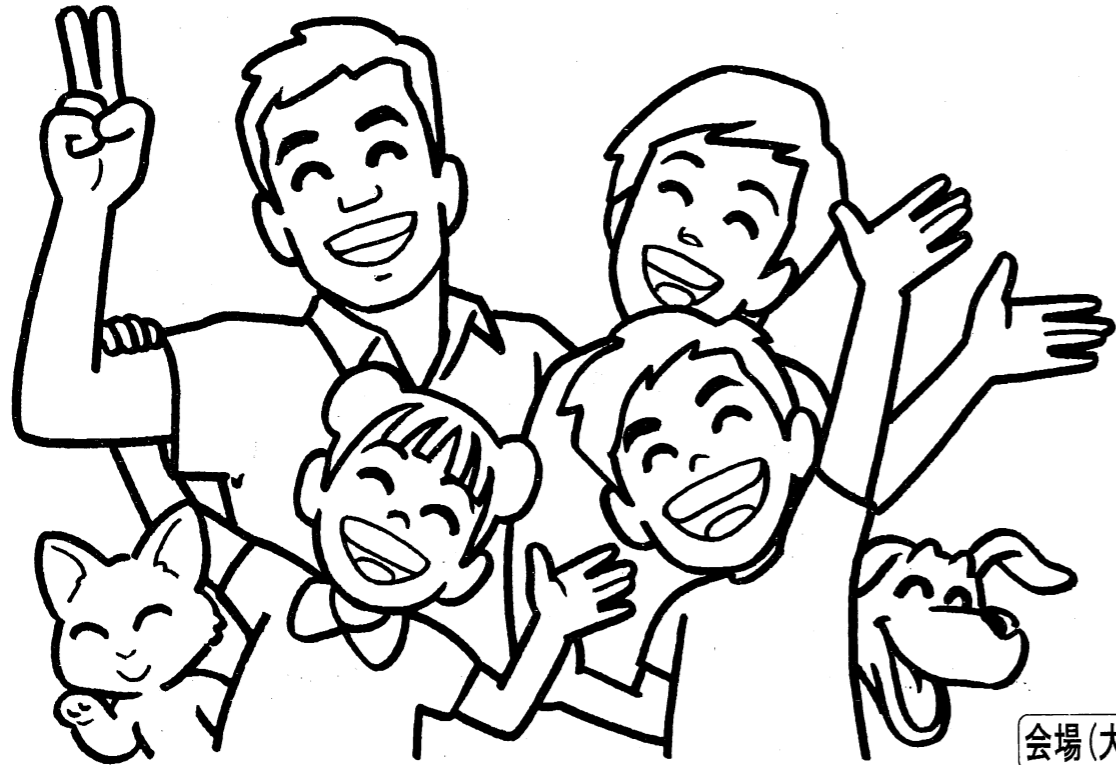


平成25年度

福祉
健康づくり

市民のつどい



ご案内

秋が深まってまいりました。市民の皆様におかれましては、健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。
平素より、市政に対し格別のご支援、ご協力を賜りお礼申し上げます。

さて、少子高齢化社会の到来は、「健康」と「福祉」の重要性を私たちに改めて認識させられるようになってまいりました。また、生活習慣病は、一人ひとりが日常生活の中で十分な睡眠と休養を取り、適度なバランスの取れた食生活を実践することによって予防することが可能です。

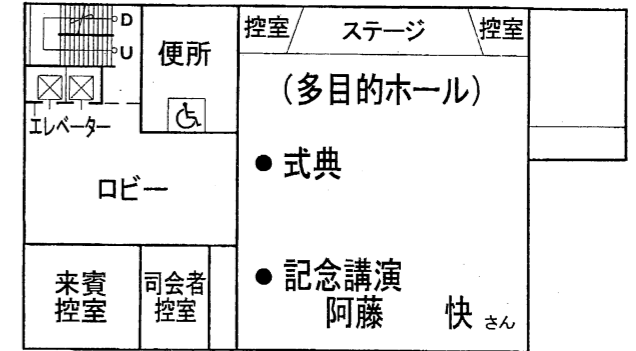
このため当市では、これらのことを踏まえた施策を強く推進しているところであり、その一つとして、「平成25年度福祉と健康づくり市民のつどい」を開催することとしました。本年も大洲市社会福祉協議会・大洲市障がい者連絡協議会との共催により市内各種団体のご協力をいただき、ふれあいの場や体験の場としての各種催し物を企画しています。

ご家族お揃いで、ご近所お誘い合わせの上、秋の一日を楽しく過ごしていただきますようご案内申し上げます。

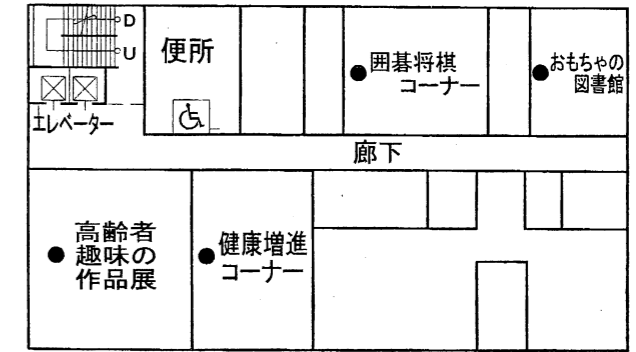
大洲市長 清水 裕

会場案内図 (大洲市総合福祉センター)

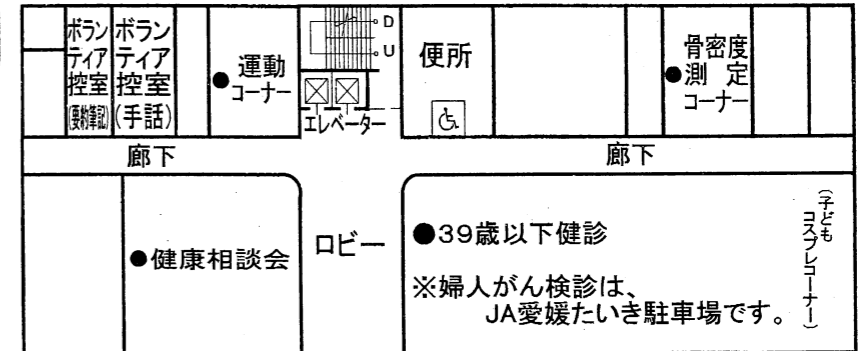
4階



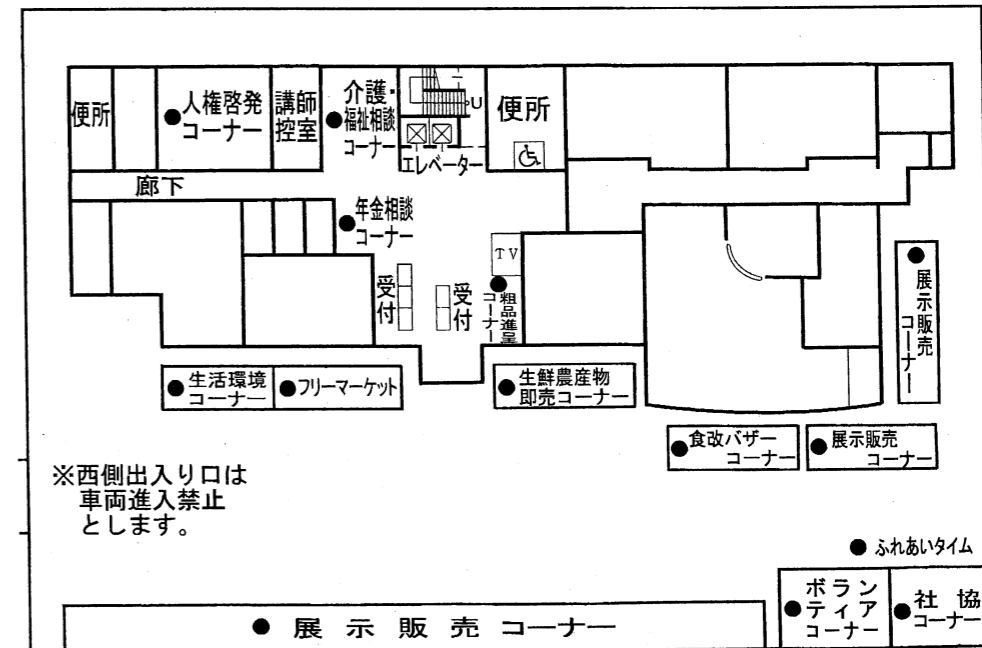
3階



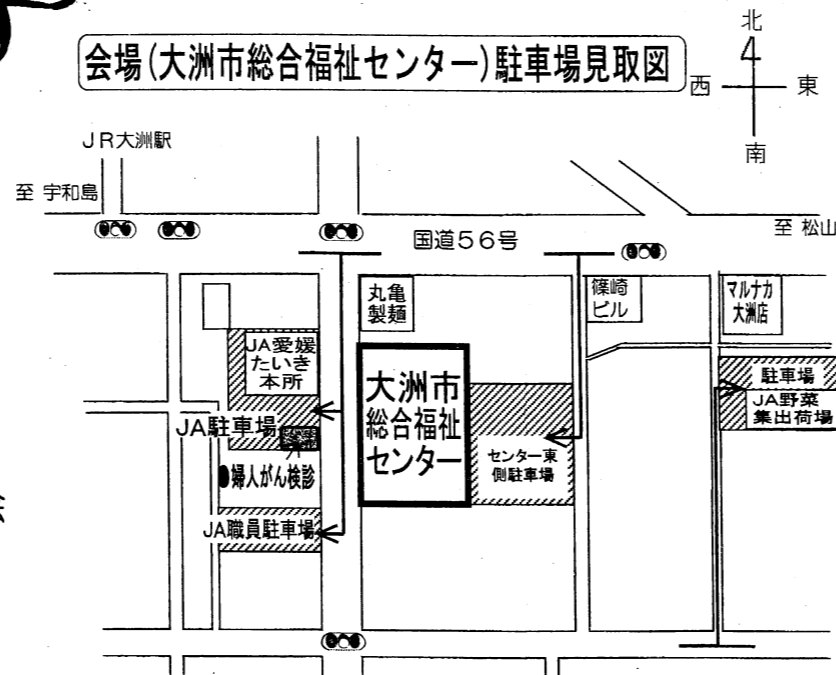
2階



1階



会場(大洲市総合福祉センター)駐車場見取図



※お車でお越しの方は、大洲市総合福祉センター東側駐車場
JA愛媛たいぎ本所駐車場及び職員駐車場・JA野菜集出荷場駐車場をご利用ください。
(身障者用駐車場は、総合福祉センター東側です。)

とき 平成25年11月10日(日) 10:00~15:00

ところ 大洲市総合福祉センター

主催 大洲市・大洲市社会福祉協議会・大洲市障がい者連絡協議会

後援 愛媛県国民健康保険団体連合会・喜多医師会
大洲市区長会長会・大洲市民生児童委員協議会

※西側出入り口は
車両進入禁止
とします。

● 展示販売コーナー

● 社協
コーナー

市民のつどい催しもの案内

11月10日(日)

記念講演会

多目的ホール
13:00~14:30

■演題

「全国旅をしてであった人たち
～食と健康～」

■講師(俳優)

あとう かい
阿藤 快 さん



プロフィール

1946年 神奈川県小田原市出身。東京都立大学
法学部卒業。

大学で法律を学び弁護士を目指す。大学在学中、
蛭川幸雄演出の舞台に機動隊役(エキストラ)で
出演。その後、69年に俳優座の舞台部に入団。

翌年、俳優に転じ「はんらん狂奏曲」で初舞台、72
年に池広一夫監督「無宿人御子神の丈吉牙は引き
裂いた」の山賊役で映画デビューを果たす。以後、悪
役を10年続けながら、80年 黒澤明監督の「影武者」、
大森一樹監督の「ヒポクラテスたち」等に出演し、個性
派俳優として多くの映画やテレビで活躍。

ドラマ・バラエティ・ラジオ・映画等、多方面
で活躍する俳優。その気さくな人柄を生かし「ひる
おび!」「遠くへ行きたい」等、旅やグルメ番組などの
レポーターとしても活躍中。

健康 チェックコーナー

●骨密度測定
●運動コーナー(作業療法士会)
姿勢をチェックしてみませんか!

受付時間

10時00分 ~ 12時30分
13時30分 ~ 15時00分



看護師(子ども)の
コスプレコーナー
もあるよ!

●健康相談会(大洲糖尿病チーム医療研修会)
「今日から出来る生活習慣改善」:年齢制限なし
受付時間: 9時30分 ~ 14時30分

●39歳以下健診

対象者: 20~39歳以下の市民の方
受付時間: 9時30分 ~ 12時00分

●がん検診

◎乳がん検診

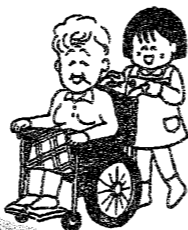
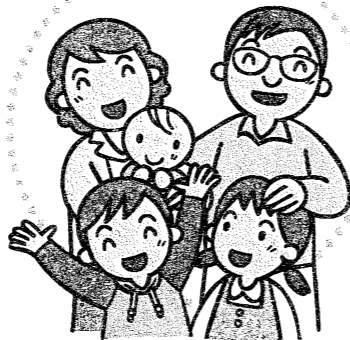
受付時間: 9時00分 ~ 11時30分
13時00分 ~ 14時00分

◎子宮頸がん検診

受付時間: 13時00分 ~ 13時30分

※がん検診受付=JA愛媛たいき駐車場
直接“検診車”の所へお越しください!

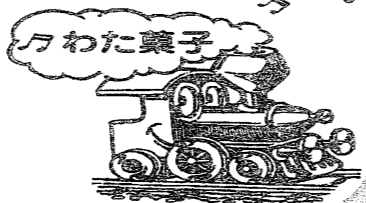
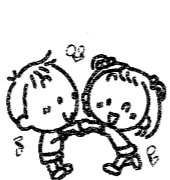
介護福祉 相談コーナー



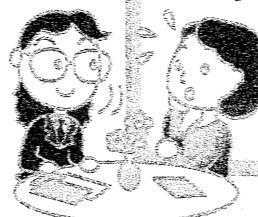
- 福祉サービスの紹介
- 介護保険サービスの紹介



お楽しみ コーナー ♡お楽しみプレゼント



年金 相談コーナー



- 年金相談
~老後のための年金相談、気軽にどうぞ。

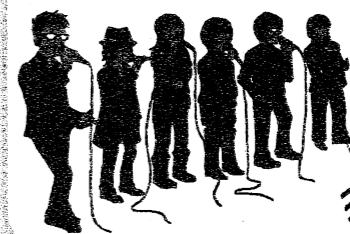
先着600名様粗品進呈
(1階ロビー)

人権啓発コーナー

- パネル展・しおり作りなど

高齢者の趣味の作品展

ふれあいタイム



うすっぺらーず
野外ライブ
12:00~12:30

生活環境コーナー

使用済小型家電イベント回収(無料)

※テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等は
回収できません!



レクリエーションコーナー

大洲市ボランティア連絡協議会

- みんなで遊ぼうよ



展示・即売コーナー

まごころこめた手作り作品
お安くご奉仕!!

大洲市食生活改善推進協議会 大洲市生活研究会 大洲育成園
大洲幸楽園 大洲市母子寡婦福祉連合会 肱友会あいわ苑 平成病院
NPO法人すたあと 大洲喜多家族会 大洲料飲組合 大洲商工会議所女性会
国際ソロプチミスト大洲 夢・たまご 国立大洲青少年交流の家
大洲手をつなぐ育成会 NPO法人歩



フリーマーケット

リサイクルの輪を広げよう!

資源の有効利用を図るため、ご家庭で眠っ
ている不用品の販売を行っています。
何かいいものが見つかるかもしれません。
是非、みなさん お立ち寄り下さい。

