

# 福祉と健康づくり 市民のつどい



## ご案内

秋が深まってまいりました。市民の皆様におかれましては、健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。平素より、市政に対し格別のご支援、ご協力を賜りお礼申し上げます。

さて、少子高齢化社会の到来は、「健康」と「福祉」の重要性を私たちに改めて認識させられるようになってまいりました。また、生活習慣病は、一人ひとりが日常生活の中で十分な睡眠と休養を取り、適度なバランスの取れた食生活を実践することによって予防することが可能です。

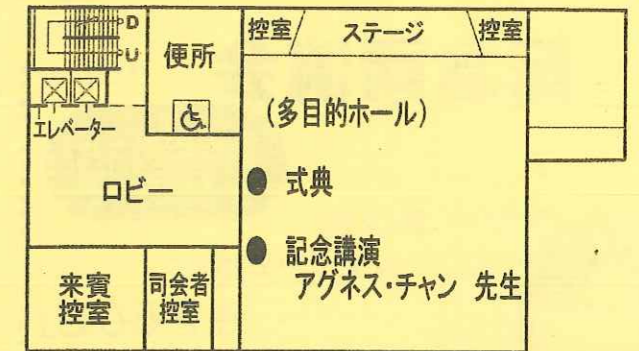
このため当市では、これらのことを踏まえた施策を強く推進しているところであり、その一つとして、「平成27年度福祉と健康づくり市民のつどい」を開催することとしました。本年も大洲市社会福祉協議会・大洲市障がい者連絡協議会との共催により市内各種団体のご協力をいただき、ふれあいの場や体験の場としての各種催し物を、また、大洲市合併10周年記念として表彰の拡充を企画しています。

ご家族お揃いで、ご近所お誘い合わせの上、秋の一日を楽しく過ごしていただきますようご案内申し上げます。

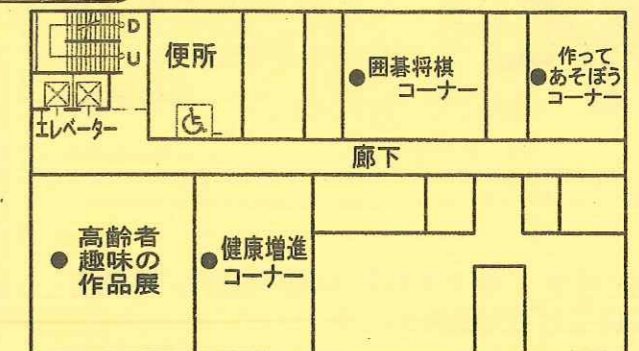
大洲市長 清水 裕

## 会場案内図 (大洲市総合福祉センター)

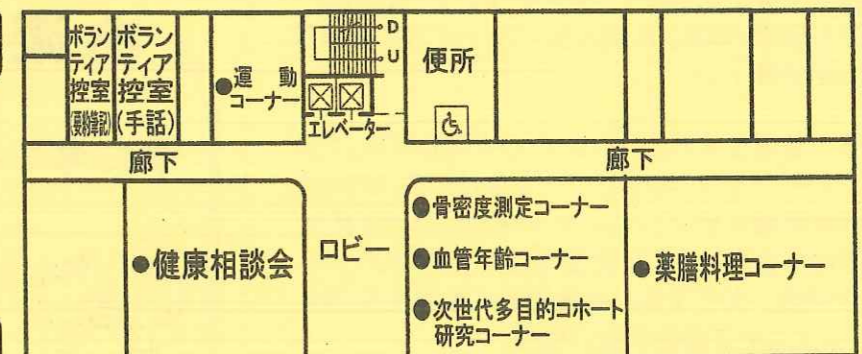
### 4階



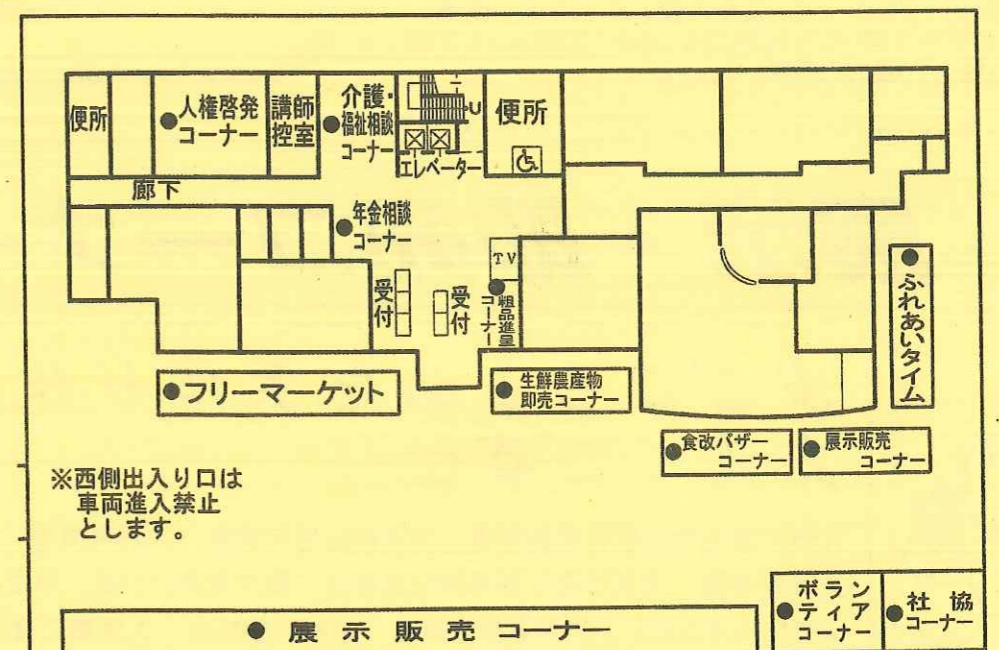
### 3階



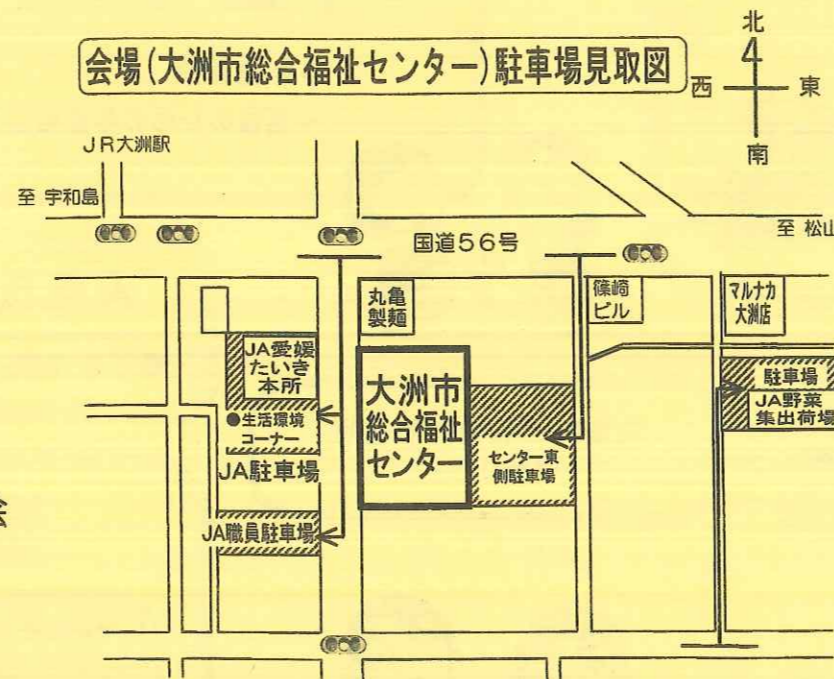
### 2階



### 1階



## 会場(大洲市総合福祉センター)駐車場見取図



※お車で越しの方は、大洲市総合福祉センター東側駐車場 JA愛媛たいき本所駐車場及び職員駐車場・JA野菜集出荷場駐車場をご利用ください。(身障者用駐車場は、総合福祉センター東側です。)

とき 平成27年11月8日(日) 10:00~15:00  
 ところ 大洲市総合福祉センター  
 主催 大洲市・大洲市社会福祉協議会・大洲市障がい者連絡協議会  
 後援 愛媛県国民健康保険団体連合会・喜多医師会  
 大洲市自治会連絡会議・大洲市民生児童委員協議会

# 市民のつどい催しもの案内

11月8日(日)

## 記念講演会

多目的ホール  
13:00~14:30



■演題  
「みんな地球に  
生きるひと」

■講師  
アグネス・チャン先生  
(歌手・エッセイスト・  
教育学博士)

### プロフィール

◇人物・特徴:「歌で平和を」の願いを込め、国際交流の輪を広げる知性派タレント

◇学歴:上智大学を経て、カナダ・トロント大学(社会児童心理学)卒業。米国スタンフォード大学教育学部博士課程修了。

◇経歴:香港生まれ。1972年「ひなげしの花」で日本デビュー。アグネスチャンブームを起こす。85年北京首都体育館チャリティコンサートの後、エチオピアの飢餓地帯取材。その後芸能活動のみでなくボランティア活動、文化活動にも積極的に参加する。98年、日本ユニセフ協会大使に就任。

現在は芸能活動ばかりでなくエッセイスト、大学客員教授、日本ユニセフ協会大使、日本対がん協会「ほほえみ大使」など知性派タレント、文化人として世界を舞台に幅広く活躍している。

## 健康チェックコーナー

- 骨密度測定・血管年齢・生活習慣に関するアンケート調査(次世代多目的コホート研究)
- 運動コーナー(作業療法士会) 体力測定

受付時間  
10時00分 ~ 12時30分  
13時30分 ~ 15時00分



- 健康相談会(大洲糖尿病チーム会)  
「今日から出来る生活習慣改善」:年齢制限なし  
受付時間: 9時30分 ~ 12時30分

- 薬膳料理コーナー  
受付時間: 11時00分 ~ 13時00分  
※試食が無くなり次第終了します。

## 作ってあそぼう コーナー

- 牛乳パックで  
アンパンマンや  
フリスビーを作ろう!  
※先着各200名

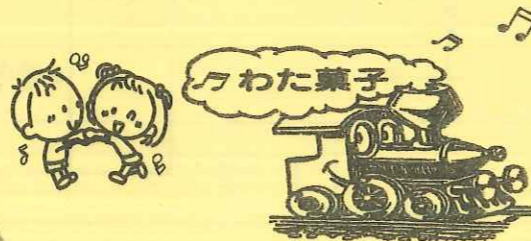
## 介護福祉 相談コーナー



- 福祉サービスの紹介
- 介護保険サービスの紹介



## お楽しみ コーナー ♥お楽しみプレゼント



## 年金相談コーナー

- 年金相談  
~老後のための年金相談、気軽にどうぞ。

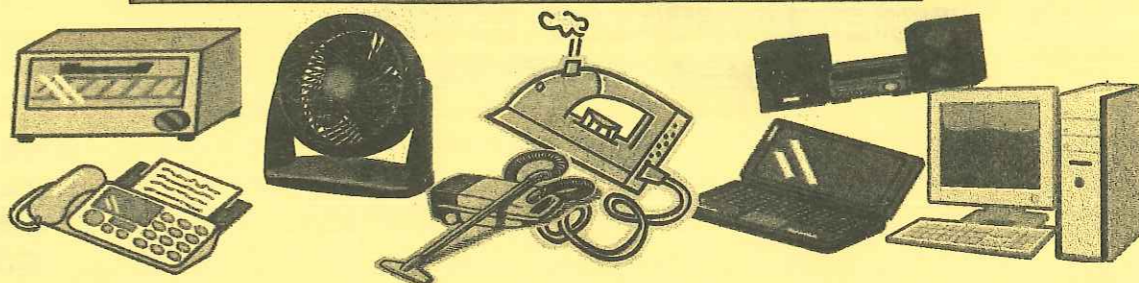


## 人権啓発コーナー

- パネル展・まもる犬作りなど

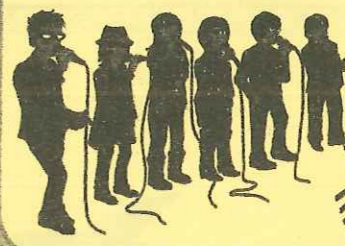
## 生活環境コーナー

使用済小型家電イベント回収(無料)



※回収できないもの  
テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコンは回収できません!

## ふれあいタイム



うすっぺらーず  
野外ライブ  
12:00~12:30

## レクリエーションコーナー

大洲市ボランティア連絡協議会

- みんなで遊ぼうよ



## 高齢者の趣味の作品展

## フリーマーケット

リサイクルの輪を広げよう!

資源の有効利用を図るため、ご家庭で眠っている不用品の販売を行っています。何かいいものが見つかるかもしれません。是非、みなさん お立ち寄り下さい。



## 展示・即売コーナー

まごころこめた手作り作品  
お安くご奉仕!!

大洲市食生活改善推進協議会 大洲市生活研究会 大洲育成園  
大洲幸楽園 大洲市母子寡婦福祉連合会 脇友会あいわ苑 平成病院  
NPO法人すたあと 大洲喜多家族会 大洲料飲組合 大洲商工会議所女性会  
国際ソロプチミスト大洲 国立大洲青少年交流の家 大洲手をつなぐ育成会  
NPO法人歩



先着700名様粗品進呈  
(1階ロビー)