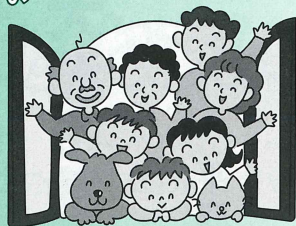


ひとりのため
みんなのため

大洲市

2013年4月号

No.99



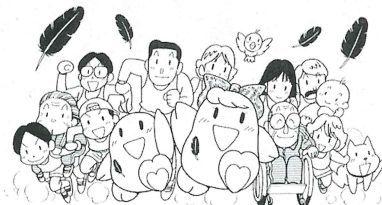
社協だより

編集・発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会 〒795-0064 大洲市東大洲270-1
TEL 0893-23-0313/FAX 0893-23-0295
<http://www.ozushakyo.jp>

平成24年度 共同募金実績報告

共同募金実績額
13,551,480円

ご協力ありがとうございました！



平成24年度 共同募金種別実績表

(単位：円)

地区名	戸別募金 募金額	法人募金 募金額	学校募金 募金額	街頭募金 募金額	職域募金 募金額	イベント募金 募金額	その他の募金 募金額	合計 募金額
肱 南	585,225	169,500	0	0	0	0	92,000	846,725
久 米	412,970	118,000	0	1,720	0	0	131,000	663,690
肱 北	281,870	231,000	0	0	0	0	336,000	848,870
喜 多	720,210	396,220	0	0	0	0	297,000	1,413,430
平	378,800	360,430	0	0	0	0	67,000	806,230
平 野	331,650	145,500	8,732	0	0	0	130,000	615,882
南 久 米	201,000	58,000	4,042	0	0	0	122,000	385,042
菅 田	491,860	313,000	21,215	0	0	0	217,000	1,043,075
大 川	149,000	16,000	3,432	0	0	0	160,000	328,432
柳 沢	200,000	0	0	0	0	0	0	200,000
新 谷	577,100	131,000	38,627	24,457	0	122,720	254,000	1,147,904
三 善	146,640	99,049	1,688	0	0	0	154,000	401,377
八 多 喜	281,000	68,813	10,012	0	0	0	354,000	713,825
上 須 戒	94,500	12,000	5,343	0	0	0	55,000	166,843
長 浜	1,054,750	334,000	68,024	30,284	74,272	1,782	658,080	2,221,192
肱 川	384,225	97,000	35,396	28,787	82,141	0	181,098	808,647
河 辺	157,000	90,000	24,197	0	53,500	19,888	99,648	444,233
事務局	0	10,000	88,062	50,247	312,854	7,530	27,390	496,083
計	6,447,800	2,649,512	308,770	135,495	522,767	151,920	3,335,216	13,551,480

平成24年度実績内容については、「社協だより特集号」で詳しく掲載いたします。

平成二十四年度

大洲市地域福祉(ボランティア)

研修会開催

平成二十五年二月十日(日)

大洲市総合福祉センター



二月十日(日)、大洲市総合福祉センターにおいて、「地域福祉におけるボランティアの『コミュニケーション力向上』と『ストレス軽減』をテーマとして大洲市地域福祉(ボランティア)研修会を開催しました。当日は市内を中心に約二百名の参加をいただきました。

開会行事の後、落語家で真打の三遊亭楽春師匠を講師に『笑いで学ぶメンタルヘルス&コミュニケーション』



三遊亭 楽春 先生

ン」と題した講演が行われました。落語家でありながら心理カウンセラー(認定二級)、健康生活



支援講習支援員、救急法救急員(赤十字認定)、食生活アドバイザー(認定三級)といった資格をお持ちの三遊亭楽春先生は、ご自身が持つておられる落語の技術と、笑いが健康へ及ぼす効果についての知識を基にお話されました。

落語を話される時と同じ軽快な口調で講演された先生は、「笑い」の

効能には、免疫力強化やストレスの軽減があると話されました。また、中でも「落語で笑う」ことの効果は素晴らしく、先述の効能に加え、「元気・やる気」といった前向きな気持ちへのスイッチを入れる働きがあるということ、その仕組みや脳の働きの説明とともにお話されました。

また、元気で明るくしている人が、地域福祉においてのコミュニケーションづくりにもたらす効果についても、心と心の繋がりがやメンタル面での視点を交えながら話されました。「笑顔」には人と人との心の垣根を取り除く効果があり、ただ笑顔でいるというだけでも地域に明るい和をもたらすことができるというお話は、日頃責任感からストレスを貯めがちな地域福祉に携わる人たちの心を軽くしてくれるものでした。

参加者のみなさんは、講演中先生の掛け声で一齐に「想像力」を働かせた演技をしたり、後半は本物の落語を堪能したりと、笑いの絶えない楽しい雰囲気の中、落語から広がる健康づくり・地域づくりのお話に納得の笑顔を浮かべておられました。



カヌーで自然との
触れ合い体験!


&

レクリエーションで
交流体験!

全日本レクリエーションクラブ「シンク・タンク」主催

「カヌーあそび」参加者募集のお知らせ

カヌーやレクリエーションの体験を通して参加者同士の親睦を深め、さらに「シンク・タンク」の活動を楽しみながら知って頂くことができます。

会 場 期 日 募集人数 募集対象 参加費 持 参 品 申込方法 申込締切	国立大洲青少年交流の家、肱川 平成25年5月6日(月)～7日(火) (1泊2日) 15名 ● 「シンク・タンク」会員 ● 「シンク・タンク」の行事に興味・関心のある方 1人4,500円(食事代3食、シーツ・枕カバー洗濯代、カヌー指導料、施設使用料、傷害保険料、親睦会費含む) 生活用品：就寝時のジャージ又はパジャマ、洗面用具、入浴用タオル等 カヌー時：濡れてもよい服装、沈時の着替え、足ふき用タオル等 はがき又はFAXにて名前、住所、郵便番号、年齢、電話番号をご記入の上、下記までお申し込みください。 4月12日(金)必着		※天候によってはカヌーができないことがあります。
--	--	---	--------------------------

<お申し込み・お問い合わせ先>

全日本レクリエーションクラブ「シンク・タンク」事務局

〒797-0036

西予市宇和町久保1-207 フラワーセラピーの店「游華茶」内(担当：松盛 繁)

☎0894-69-5678 FAX0894-69-5679



傾聴ボランティア「さんさん」発足

平成24年10月、大洲市傾聴ボランティア「さんさん」が立ち上がり活動を開始しました。

これは、大洲市社会福祉協議会主催「傾聴ボランティア養成講座」の修了生が、講座で学んだことを役立てたいと立ち上がったものです。

現在は、毎月2回大洲市内の高齢者福祉施設に訪問し、利用者の方への傾聴活動を行っています。(その他、毎月1回大洲市総合福祉センターにて定例会実施。)

まだ歩き始めたばかりの団体ですが、活動には利用者の方と時間をともにすることでボランティア自身にもいろいろな発見がある楽しさもあり、毎回新鮮な気持ちで臨んでいます。

※入会には、大洲市社会福祉協議会主催「傾聴ボランティア養成講座」を受講修了して頂く必要がありますが、活動に関心のある方は右記までお気軽にお問い合わせください。

団体名「さんさん」の意味

傾聴活動は「耳と心」で行います。「耳」→「^み33」→「さんさん」。そして、さんさんと降り注ぐ陽の光のような明るく優しい「心」を持って活動に臨みたいという思いを込めて名付けられました。

傾聴ボランティア「さんさん」
会 長 堀江 国裕

<お問い合わせ先>

大洲市社会福祉協議会

☎23-0313

まごころのおくりもの

一月一日

一月三十一日まで (敬称略)

金銭の部

(一般分)

草莽の一蛩 様 大洲市
古澤 康治 様 中 村

(指定分)

《久米地区社協へ》 富田 徹 様 阿 蔵
《菅田地区社協へ》 池田 裕章 様 菅田町
《柳沢地区社協へ》 亀本 耕三 様 田 処
西川 實夫 様 柳 沢
《新谷地区社協へ》 佐伯 弘子 様 喜多山
《上須戒地区社協へ》 竹内 一男 様 上須戒
稲田 久光 様 上須戒
《肱川地区社協へ》 沖田 敏広 様 肱川町
谷田 通泰 様 肱川町
小高美恵子 様 千葉県
山下 新一 様 肱川町

物品の部

《大洲市社会福祉協議会へ》

大谷 重信 様 平野町

ポータブルトイレ

オムツ



あたたかい善意をありがとうございます
ございました。感謝をこめて掲載さ
せていただきます。

社協だより

俳句ひろば

暮早し次々点るビルの窓

岩本 富良

評 日の暮れの早い冬の季節、遠
く近くのビルの窓が点り始めま
す。その窓・窓の明りは懸命に生
きている人達の確かな明りです。

年の瀬を無事に終りし老夫婦

川野 栄

評 いろいろあったけれど無事に
年の瀬をむかえられたたのお二
人、いいですね。
おだやかなお二人の暮らしが見
えてきます。



■俳句を募集しております。

このコーナーは、白岩チツ子先
生に担当していただいております。
一般・施設・学生さんからの
応募、大歓迎です。みなさんか
らのお便りお待ちしております。

お問い合わせは

大洲市社会福祉協議会

地域福祉係まで

心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会 (本所)	【一般相談】毎週月・水 【弁護士法律相談※要電話予約】毎月第1・3火 (4月2日と4月16日) 【司法書士等法律相談】毎月第2・4・5火および毎週木 大洲市総合福祉センター 午前10時~午後4時 (弁護士法律相談は正午まで) ※祝日を除く	【介護相談】毎週金
長 浜 支 所	4月26日(金) 大洲市長浜体育館	午後1時~午後4時
肱 川 支 所	4月5日(金) 大洲市肱川公民館	午後1時30分~午後4時30分
河 辺 支 所	4月10日(水) 大洲市河辺老人福祉センター	午前9時~正午
お問合せ先	本 所 ☎23-0313 (代表、弁護士相談予約)	☎23-5629 (相談室直通)
	長浜支所 ☎52-1194	肱川支所 ☎34-2312
		河辺支所 ☎39-2510