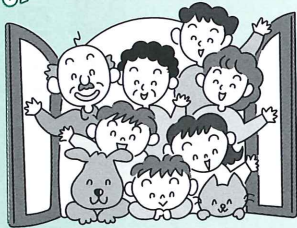


ひとりのため
みんなのため

大洲市

2011年11月号
No.82



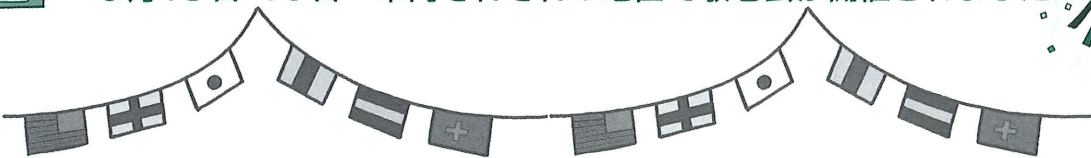
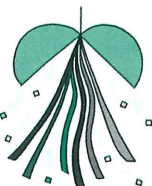
社協だより

編集・発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会 〒795-0064 大洲市東大洲270-1
TEL 0893-23-0313/FAX 0893-23-0295



いつまでもお元気で!

9月18日・19日 市内それぞれの地区で敬老会が開催されました



長浜地区敬老会の様子



河辺地区敬老会の様子



九月十九日の敬老の日を迎え、各地区でたくさんの方をお迎えして敬老会が盛大に開催されました。

長浜地区では、長浜保育所の子どもたちによる元気いっぱいダンスや地元箏曲グループ等による演奏や歌が披露され、出席された皆さんは笑顔で楽しく過ごされました。

河辺地区では、河辺地区で最も長寿の方、米寿や金婚式を迎えられた方々に記念品が贈られたり、各公民館分館の皆さんによる趣向をこらした演芸や劇が披露され、明るく賑やかなお祝いの席となりました。

めでたくこの日を迎えられた皆さまの今後益々のご長寿をご祈念いたします。

平成二十三年度 夏休み ワークキャンプ 福祉ボランティア体験



今年の夏も、十八名の中学生や高校生が夏休みを利用して大洲市内の福祉施設でのボランティア体験を行いました。

その中の体験記をご紹介します。

将来の夢に一歩ずつ



肱東中学校
三年

中野亜友未

三度目となったワークキャンプ。今年も、希望ヶ丘荘に二日間お世話になりました。希望ヶ丘荘には、六年生の時から何度か交流をさせていただいていたのですが、ほんの数時間でした。今年も、実習の時間が長く施設の方々とゆっくりと交流がで

きました。

私も、祖母と一緒に暮らして分かっていたつもりでしたが人それぞれに老化や障害の重さや箇所が違いその人に合った介護の仕方を練習し体験することができました。中には、上手く喋れない方もいて私は何をしたら良いか分からず戸惑っていたら、その場に居た職員の方が対応の仕方を教えてくださいました。心で相手の気持ちを読み取り対応することが大切だなと思いました。一日目に認知症の方に対する接し方を学びました。例えばお風呂を洗いさつき食べたばかりですが、食べたことを忘れていた時には、否定せず「今、お腹空いてるよ」「もう少し待ってよ」という対応の仕方を教わりました。その方の意見を大切に、優しく声掛けをすることが大切だと思います。希望ヶ丘荘の職員の方が心がけていることは、「将来、自分が利用したいと思える施設にしたい」ということでした。

私もいずれ年をとり誰かからのお世話になると思います。その時に、自分がお世話される身になって私もお世話したいです。

家でも祖母の身になって、何をされるか嬉しいかを考え家族として支え暮らしていきたいです。

今回、多くのことを体験させていただきました施設・職員の方々、社協のみなさん本当にありがとうございました。

ワークキャンプに参加して



帝京第五高等学校
三年

加賀城三幸

今回のワークキャンプでは、希望ヶ丘荘という特別養護老人ホームで二日間、うちわ作りをして利用者の方たちと触れ合ったり、さまざまな形態をした食事を試食してみたり、車イス体験をしたりと色々な体験をしました。私は現在、看護科に通っており病院実習では高齢者や認知症の患者様とお話しする機会が何度かありましたが、施設は病院とは異なり、認知症や介護を必要とする重度の障害を持った利用者さんが多く、特別な食事を食べている方もたくさん見かけました。

施設の食事を試食する体験では、常食や飲み込む力が低下した方でも食べられるように作られたソフト食

やミキサー食など特別な食事を試食しました。どの食事でも利用者さんたちが少しでも安全においしく食事ができるように工夫されていることが分かりました。ミキサー食などは病院で患者様が食べているところを見て、どのような味がするのか気になっていたけれど、今まで実際に食べたことがありませんでした。ミキサー食は、元の食べ物何なのか分からないくらい流動食に近い食事で、ドロツとしていたため触感もほとんどなく、普段普通の食事をしている私にとっては、とてもおいしいとは思いませんでした。しかし、このような食事を試食したことで、いつも普通の食事ができることのすばらしさを実感することができました。実際に食べている方の気持ちを理解したことでこれからの病院実習では患者様の気持ちになってより良い看護や食事介助ができると思います。

ワークキャンプでは、日頃関わることのない他校の生徒とも交流を深め、夏休みの良い思い出が出来ました。三日間福祉について学び、今まで以上に高齢者や認知症の方への関心が高まりました。今回の体験を通して学んだことを今後の看護の勉強や実習に生かしていきたいと思えます。

ふれあいキャンピング・イン・正山

平成二十三年八月二十八日(日)、正山自治センターにおいて「ふれあいキャンピング・イン・正山」を開催しました。

このキャンピングは、大洲市ボランティア連絡協議会が地域の人たちや子どもたちとのふれあいを通してボランティアについて知ってもらおうと毎年開催しているもので今年約六十名の参加をいただきました。

今回のキャンピングでは、子どもたちと一緒に大勢の地元社会人の方たちにも参加をいただき、地域ぐるみでボランティアの面白さを感じてもらおうことができました。

大洲市ボランティア連絡協議会では、今後もこのような「ふれあいキャンピング」等の催しを通して、より多くの方々にボランティアでの新しい出会いや発見を感じていただけたらいいなと思っています。

最後に、ご支援ご協力いただきました正山地区の皆さん本当にありがとうございました。



ふれあい・いきいきサロン お世話人交流会を開催します!

今年度も標記交流会を大洲市総合福祉センターほか大洲市内5カ所において下記の日程にて開催いたします。皆さまの参加をお待ちしています!

日	程
平成23年11月10日(木)	いずれも 午後1時30分
平成23年11月17日(木)	
平成23年11月24日(木)	開会
平成23年12月8日(木)	
平成23年12月15日(木)	

※ 日程は都合により変更することがあります

- 内 容：カラーセラピーを取り入れた交流会
★カラーセラピーとは、人の心と体に深く働きかける色彩の効果を用いて安らぎを与えたり、心身のバランスを整えるものです。
- 対象者：サロン活動にあたられているお世話人・サロン活動に協力して頂いている方・サロン活動に参加されている方・在宅福祉推進員・その他サロン活動に興味関心のある方

●お問い合わせ先

大洲市社会福祉協議会 本所 地域福祉係
電話 23-0313

大洲育成園 イルミネーション★点灯のお知らせ



- ◆日 時 平成23年11月26日(土)
午後6時から午後8時まで
- ◆場 所 大洲育成園(駐車場あり)
- ◆内 容 コンサート(入場無料)
喫茶・桃太郎工房製品即売などを予定しています。

◆お問い合わせ先

大洲育成園
電話 25-5251
担当 城戸

利用者、職員で地域のみなさまのご来園を心からお待ちしています。

八月一日

八月三十一日まで(敬称略)

金銭の部

(一般分)

ASA大洲

村上 良太 大洲

ASA内子

上田 純二 大洲

(指定分)

《久米地区社協へ》

久米体育協会 阿 蔵

《菅田地区社協へ》

金野 勇 菅田町

城戸 俊和 菅田町

上田アケミ 菅田町

《大川保健福祉協議会へ》

河内 久幸 蔵 川

谷口 義宗 成 能

《三善地区社協へ》

佐々木利生 春 賀

《上須戒地区社協へ》

芳我 勝博 松山市

近藤 博道 松山市

宇都宮穂奈子 上須戒

《肱川地区社協へ》

上田 英二 肱川町

飛野 虎生 肱川町

《河辺地区社協へ》

草莽の一虫 大洲市

梅木 正 河辺町

柿本 恒男 西大洲

《ジョイフルダンスへ》

社会福祉法人 大洲育成園

理事長 菊地 徹 市 木

《浜田バンドへ》

社会福祉法人 大洲育成園

理事長 菊地 徹 市 木

あたたかい善意をありがとうございます。ありがとうございました。感謝をこめて掲載させていただきます。

市民の皆さまの善意(まごころ)の預託をお預かりし、これを有効に高齢者や障がい者の在宅福祉、ボランティア活動などに、広く社会福祉のために役立てています。
チャリティーバザーの収益金や香典返しなどの金銭や物品、皆さまの感謝の気持ちは、「まごころ銀行」に蓄えられ、福祉活動へ還元されます。

社協だより

俳句ひろば

ひまわりや卒寿は夢のごとくにて

鶴岡 ユリ子

評 九十歳(卒寿)を生き延びた作者。戦中、戦後と激動の時代をひまわりのように明るくたくましく過して来られたのでしよう。



■俳句を募集しております。

このコーナーは、白岩チツ子先生に担当していただいております。一般・施設・学生さんからの応募大歓迎です。みなさんからののお便りお待ちしております。

お問い合わせは

大洲市社会福祉協議会

地域福祉係まで

心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会(本所)	毎週月・水(一般相談) 火・木(法律相談) 金(介護相談) 大洲市総合福祉センター 10時~16時
長 浜 支 所	11月25日(金) 大洲市長浜体育館 13時~16時
肱 川 支 所	11月 4日(金) 大洲市肱川公民館 13時30分~16時30分
河 辺 支 所	11月10日(木) 大洲市河辺老人福祉センター 9時~12時
お問合せ先 本 所 ☎23-0313 (代表) ※相談室直通 ☎23-5629 長浜支所 ☎52-1194 肱川支所 ☎34-2312 河辺支所 ☎39-2510	