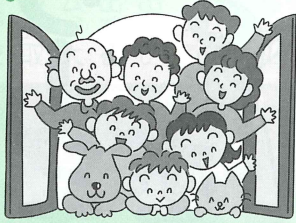


ひとりのため  
みんなのため

大洲市

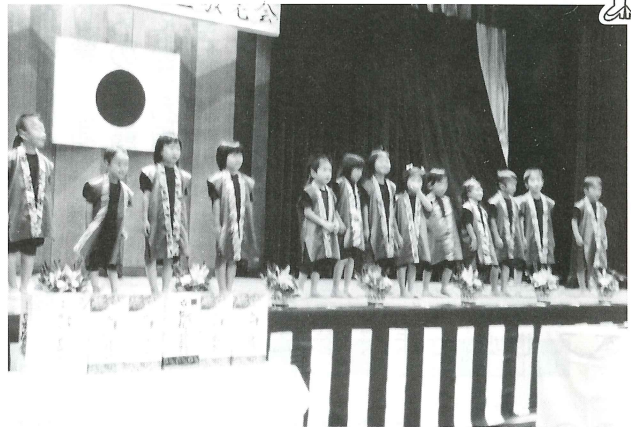
2009年11月号  
No.58



# 社協だより

編集・発行 社会福祉法人 大洲市社会福祉協議会 〒795-0064 大洲市東大洲270-1  
TEL 0893-23-0313/FAX 0893-23-0295

## いつまでもお元気で!



長浜地区敬老会の様子



河辺地区敬老会の様子

長寿

九月二十一日の敬老の日を迎え、各地区でたくさんの方をお招きして盛大に敬老会が開催されました。

長浜地区では、九月二十七日(日)長浜公民館にて、子どもたちが元気よく踊りを披露したり、嵐太鼓やフラダンスなどが発表されたりと、参加された方々を楽しませていました。

河辺地区では、九月二十一日(月)河辺中学校体育館にて、金婚式を迎えられたご夫婦に対し記念品が贈られたり、各公民館分館の皆さんによる演芸や参加者によるカラオケが行われるなど、皆さん楽しく一日を過ごされました。

皆さんの今後益々のご健康とご長寿をご祈念いたします。

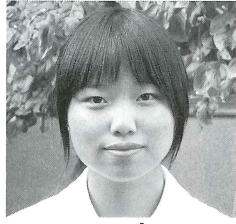
2009年  
夏休み

# ワークキャンプ特集 ボランティア体験



今年の夏も、中学生や高校生が、大洲市内の福祉・保健施設に通所・宿泊してボランティア体験を行いました。  
その中の体験記をご紹介します。

## ワークキャンプで 学んだこと



大洲高等学校  
三年 富士 郁

今回初めてワークキャンプに参加して新たに経験することばかりでした。

初日は、利用者の方とどのように接すればよいか、何を話せばよいかなど不安に思うことが多かったのですが、利用者の方から話しかけてくださったので緊張せず活

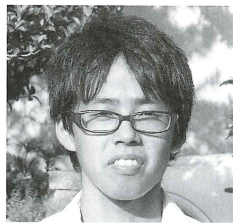
動することができました。特に初日はパンとクッキー作りがあったり、作り方を教えていただいたり、自然とコミュニケーションが取れる環境だったというのも良かったと思いました。

そして、二日目・三日目は夏祭りの準備や盆踊りの練習、夏祭りへの参加をしました。私も盆踊りを教わり楽しく活動できました。

これらの三日間の活動の中で、二日目にある利用者の方から「この人は自分でできるからこれは手伝わなくていいよ。」と注意されたことが深く心に残っています。私はこのワークキャンプ実習に参加するにあたって、自分ができることは何でもしようと思っていました。しかし、本人ができることを他の人が手伝うというのは必要であることに気づきました。他にも手を引いて歩くときに歩くスピードを合わせて歩くなどの基本的なことがどれだけ大切なのかと

いうのも実感しました。私自身は何もできず、教わることばかりの三日間でした。しかし、今まで知らなかった多くのことを学ぶことのできた貴重な三日間だったと思います。これからこの経験を深めていき、社会に出てからも様々な場面で活かしていきたいです。

## 三日間を通して



大洲農業高等学校  
二年 中野翔梧

この三日間を通して思ったことがいくつかあります。

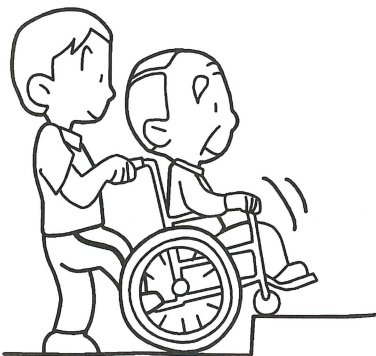
まず一つ目は、利用者に対する接し方についてです。初日は話すのも三人ぐらいが精一杯だったのですが、最終日になるとほとんどの方と話せるようになったと思います。それでも、重度の方に対しては「どうすればいいのだろう。」と思ったりしましたが、そんな時は職員の方々がアドバイスをくださり、感謝しています。また、そのおかげで対応の仕方が分かったのでよい経験にもなりました。

二つ目は、コミュニケーション

です。もちろん利用者の方の中には、そういったことが苦手な方はおられました。でも、その方に対してもこちらから積極的に話すことができたのでよかったです。また、車いすの押し方についても、事前説明会の時の経験を活かすことができたのでとてもよかったです。

僕は、また次のワークキャンプにも参加しようと思っています。次こそは今回できなかったことや、今回できたがもっと伸ばせる所があったと思うし、次の夏が僕の最後のワークキャンプになるので、それまでに基本を見直し、技術も向上させ、思いやりの心というものを見出せるようにがんばっていきたくです。

今回のワークキャンプでお世話になった方々に本当に感謝しています。ありがとうございました。



こんなボランティアもあるよ！

# 「ふれあいキャンプ」 ・イン・上須賀 開催

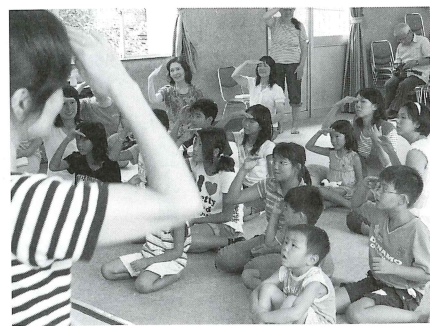
八月二十二日（土）、梨狩りで有名な上須賀の公民館をお借りして、地域の子どもたちとゲームや人形劇を通じ「ふれあいキャンプ」交流会を開催しました。これは、大洲市ボランティア連絡協議会が毎年企画する行事で、今年は、約四十名の参加を頂きました。

まず最初は、折り紙を利用してのヘリコプターやクジラ飛行機作りです。各自が滞空時間を夢中に競いあううちに、自然と参加者同士の交流が始まります。「ふれあいキャンプ」参加者は、このような、出合いを演出するゲーム、大型カルタ取り、紙芝

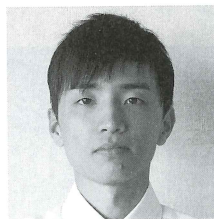


居、人形劇や手話コーラス、民謡、昔懐かしい「奥村チヨ」歌謡ショーなど、誰でももちよっと練習すればできそうので、好きでなければ続かない、いろんな人々のニーズに対応したボランティアの世界がある事を、体験して頂きました。小学生の皆さん、先生の皆さん、ご協力頂いた公民館の皆さん、本当にありがとうございます。来年の夏は、あなたの街でお会いしましょう。

キャンペーンストラクター  
尾形 幸一



## 実習を終えて



聖カタリナ大学  
社会福祉学部  
社会福祉学科  
三年  
兵頭 宏基

私は、八月十日から九月九日まで一ヶ月間、大洲市社会福祉協議会にて実習させて頂きました。

実習では社会福祉協議会の業務を中心に幅広く学びたいと思い、同行訪問、研修会、デイサービス、サロンなどを体験させて頂きました。大学の講義では事業について詳しく学ぶ機会は少なく、特に介護支援専門員の同行訪問では、利用者の方々と直に関わることができニーズの把握などに繋がるなど大変勉強になりました。突然の訪問にもかかわらず、温かく迎えてくださり、あまり緊張せず学ぶことが出来ました。また、私はこれまで日常生活において社会福祉協議会との関わりを感じることが少なかったと思います。し

かし、実習では社会福祉協議会の事業として地域に赴くことも多く、社会福祉協議会と地域が密接に関わっていることを感じる事ができました。地域や施設の中でコミュニケーション不足を感じることもありましたが、今後積極性を持ってコミュニケーションや勉強に励んでいきたいです。

社会福祉協議会での実習では毎日新しい体験と発見があり、幅広く福祉を学ぶこともでき、より良い実習になったと思います。反省すべき点もあります。この点に関しては、これから改善すべき課題であり、この経験を活かしたいと思っています。最後に、お忙しい中ご指導して頂きました職員の方々、そして利用者の方々、本当にありがとうございます。



まじごころのおくりもの

八月一日

八月三十一日まで(敬称略)

金銭の部

(一般分)

海外支援チャリティーバザー

金光教大洲教会信徒会 大洲

(指定分)

《平野地区社協へ》

菊池 貞雄 平野町

宮中クニ子 東京都

《久米地区社協へ》

吉積 照子 高山

《三善地区社協へ》

岡田 茂利 春賀

中野 純一 多田

《柳沢地区社協へ》

山元 剛 柳沢

山本 松男 柳沢

《大川保健福祉協議会へ》

鈴木 眞盛 宇和川

《肱川地区社協へ》

新 恒行 肱川町

《菅田地区社協へ》

谷岡トミ子 菅田町

《長浜地区社協へ》

鎌田 俊明 豊茂

《上須戒地区社協へ》

谷本 芳久 上須戒

芳我 茂明 上須戒

《河辺地区社協へ》

貧者の一灯 大洲市

あたたかい善意をありがとうございます。感謝をこめて掲載させていただきます。

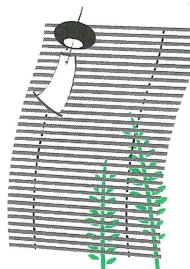
社協だより

俳句ひろば

風鈴の昨日と違ふ風のあり

谷村 サヨ子

評 風に鳴る風鈴の音が昨日と違うと感じた作者、何気ない日常でも心してみればこんな発見もあります。



縁側に団扇片手に話しけり

友貞 澄子

評 人と人との交わり、心許しあつた者同士のおだやかな様子が伝わってきます。

■俳句を募集しております。

このコーナーは、白岩チヅ子先生に担当していただいております。一般・施設・学生さんからの応募、大歓迎です。みなさんからののお便りお待ちしております。

お問い合わせは

大洲市社会福祉協議会

地域福祉係まで

大洲育成園

イルミネーション点灯★



◆日時 平成二十二年十二月二十八日(土) 午後六時から八時まで

◆場所 大洲育成園(駐車場あり)

◆内容 ミニコンサート(入場無料) 喫茶・桃太郎工房製品即売などを予定しています。

◆お問い合わせ先

大洲育成園

電話 二五二五二五

担当 祖母谷

利用者、職員で地域のみなさまの来園を心からお待ちしています。



心配ごと相談所案内

大洲市社会福祉協議会(本所)	毎週月・水(一般相談) 火・木(法律相談) 金(介護相談) 大洲市総合福祉センター 10時~16時
長浜支所	11月27日(金) 大洲市長浜体育館 13時~16時
肱川支所	11月5日(木) 大洲市肱川公民館 13時30分~16時30分
河辺支所	11月10日(火) 大洲市河辺老人福祉センター 9時~12時
お問い合わせ先	本所 Tel.23-0313(代表) ※相談室直通Tel.23-5629 長浜支所 Tel.52-1194 肱川支所 Tel.34-2312 河辺支所 Tel.39-2510